

Rudolph

拍數: 48 牆數: 4 級數: Improver / Intermediate
編舞者: Javier Rodriguez Gallego (ES) - May 2012
音樂: Run Run Rudolph - Luke Bryan



KICK BALL CHANGE x 2, ROCK STEP, TRIPLE STEP

- 1 .- Rf kick forward
- & .- Right ball together
- 2 .- Lf step forward
- 3 .- Rf kick forward
- & .- Right ball together
- 4 .- Lf step forward
- 5 .- Rf rock forward
- 6 .- Recover onto left
- 7 .- Rf step back
- & .- Lf step together
- 8 .- Rf step back

TRIPLE STEP WITH ¼ TURN x 2, COASTER HEEL, TOGETHER, PIVOT TURN

- 1 .- ¼ turn left, Lf step to side
- & .- ¼ turn left, Rf step together
- 2 .- Lf step forward
- 3 .- ¼ turn left, Rf step to side
- & .- ¼ turn left, Lf step together
- 4 .- Rf step back
- 5 .- Lf step back
- & .- Rf step together
- 6 .- Touch left heel forward
- & .- Lf step together
- 7 .- Rf step forward
- 8 .- ½ turn right

TRIPLE STEP WITH ¼ TURN, ROCK STEP, TRIPLE STEP, TOUCH, HITCH, ¼ TURN, STEP

- 1 .- ¼ turn left, Rf step to side
- & .- ¼ turn left, left foot step together
- 2 .- Rf step back
- 3 .- Lf rock back
- 4 .- Recover onto right
- 5 .- Lf step forward
- & .- Rf step together
- 6 .- Lf step forward
- 7 .- Rf touch
- & .- Lf scoot forward,
- 8 .- ¼ turn left, right foot step to side

ROCK STEP, ¼ TURN, STEP, PIVOT TURN, 1/2 TURN, SAILOR STEP

- 1 .- Lf rock forward
- 2 .- Recover onto right
- 3 .- ¼ turn left, left foot step forward
- 4 .- Rf step forward
- 5 .- ½ turn left

- 6 .- Rf step to side
- 7 .- Lf step behind right
- & .- Rf step to side
- 8 .- Lf step to side

BEHIND, SIDE, CROSS, STEP, TOUCH, STEP, BEHIND, WEAVE

- 1 .- Rf step behind left
- & .- Lf step to side
- 2 .- Rf cross over left
- 3 .- Lf step to side diagonally
- 4 .- Rf kick down close to left
- 5 .- Rf step to side
- 6 .- Lf step behind right
- & .- Rf step to side
- 7 .- Lf cross over right
- & .- Rf step to side
- 8 .- Lf cross behind right

STEP, PIVOT TURN, ½ TURN, STEP, SAILOR STEP, SAILOR STEP WITH ¼ TURN

- 1 .- Rf step to side
- 2 .- Lf step forward
- 3 .- ½ turn right
- 4 .- ½ turn right, left foot step to side
- 5 .- Rf step behind left
- & .- Lf step to side
- 6 .- Rf step to side
- 7 .- Lf step behind right
- & .- ¼ turn left, right foot step to side
- 8 .- Lf step forward

Contact: (e-mail: franjaroga42@hotmail.com)
