

Eight Days A Week (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: William Sevone (UK) - August 2012
音樂: Eight Days a Week - The Beatles



Intro: Beginne auf den Gesang - Dance sequence:- 64-64-32-64-32-64-30**

[1-8]: 2x Diagonal Scuff-Cross-Back-Side (12:00)

- 1 - 2 LF starker Bodenstreifer nach schräg rechts vorne und LF vor dem RF kreuzen
- 3 - 4 RF Schritt zurück und LF Schritt nach links
- 5 - 6 RF starker Bodenstreifer nach schräg links vorne und RF vor dem LF kreuzen
- 7 - 8 LF Schritt zurück und RF Schritt nach rechts

[9-16]: 4x Diagonal Scuff-Step (12:00)

- 1 - 2 LF starker Bodenstreifer nach schräg rechts vorne und LF Schritt schräg rechts vorwärts
- 3 - 4 RF starker Bodenstreifer nach schräg links vorne und RF Schritt schräg links vorwärts
- 5 - 6 LF starker Bodenstreifer nach schräg rechts vorne und LF Schritt schräg rechts vorwärts
- 7 - 8 RF starker Bodenstreifer nach schräg links vorne und RF Schritt schräg links vorwärts

[17-24]: Chasse Left. Rock Bwd. Recover. Chasse Right. Rock Bwd. Recover (12:00)

- 1 & 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 3 - 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 & 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 7 - 8 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

[25-32]: Fwd. 1/2 Pivot. Turn 1/4-1/2-1/4-1/2. Rock Bwd. Diagonal (12:00)

- 1 - 2 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3 - 4 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
- 5 - 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück
**
- 7 - 8 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

[33-40]: 2x Side Rock-Recover-Together-Double Clap (12:00)

- 1 - 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 - 4 LF neben RF absetzen und 2 x klatschen
- 5 - 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 - 8 RF neben LF absetzen und 2 x klatschen

[41-48]: 2x Side Rock-Recover-Together-Double Clap (12:00)

- 1 - 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 - 4 LF neben RF absetzen und 2 x klatschen
- 5 - 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 - 8 RF neben LF absetzen und 2 x klatschen

[49-56]: Walk Bwd:L-R-L-R. 1/2 Fwd. 1/4 Side. 1/4 Rock Bwd. Recover (12:00)

- 1 - 2 LF kleiner Schritt zurück und RF kleiner Schritt zurück
- 3 - 4 LF kleiner Schritt zurück und RF kleiner Schritt zurück
- 5 - 6 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7 - 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

[57-64]: 1/4 Chasse Left. 3/4 Shuffle. Rock. Recover. 1/4 Side Rock. Recover (9:00)

- 1 & 2 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

- 3 & 4 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen, $\frac{1}{4}$
Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 - 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 - 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
-