

# One Beer A Day (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 64                      牆數: 2                      級數: Débutant confirmé  
編舞者: Annie Corthesy (FR) - Juin 2012  
音樂: One Beer a Day - Billy Yates



2ème et 5ème murs : fin de la 2ème section : VERY VERY EASY TAGS + RESTART  
8ème mur : 1x HOLD (2 temps après la première section), continue + FINAL (6ème section)

Dernière mise à jour 29 juin 2012  
Intro : 32 temps

## Section 1 : Right Side Rock, Recover, Left Side Rock, Recover

1-2-3-4            Rock D à droite, revenir sur PG, PD à côté du PG, pause  
5-6-7-8            Rock G à gauche, revenir sur PD, PG à côté du PD, pause \* HOLD (1-2) au 8ème mur

## Section 2 : Right Side Rock, Recover, Cross, Point, 3 Step Forward, Left Kick Forward

1-2-3-4            Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pointe G à gauche  
5-6-7-8            PG devant, PD devant, PD devant, kick G devant \* TAG & RESTART à la fin des 2ème et 5ème murs

## Section 3 : Right Mambo Backward, Left Mambo Forward

1-2-3-4            Rock D derrière, revenir sur PG, PD à côté du PG, pause  
5-6-7-8            Rock G devant, revenir sur PD, PG à côté du PD, pause

## Section 4 : Back Toe Struts 4x

1-2-3-4            Plante D derrière, poser talon D, plante G derrière, poser talon G  
5-6-7-8            Plante D derrière, poser talon D, plante G derrière, poser talon G

## Section 5 : Right Rumba Box Forward, Side, Touch, Side, Touch

1-2-3-4            PD à droite, PG à côté du PD, PD devant, pause  
5-6-7-8            PG à gauche, touche pte D à côté du PG, PD à droite, touche pte G à côté du PD

## Section 6 : Left Rumba Box Backward, Side, Touch, Side, Touch

1-2-3-4            PG à gauche, PD à côté du PG, PG derrière, pause  
5-6-7-8            PD à droite, touche pte G à côté du PD, PG à gauche, touche pte D à côté du PG \*FINAL

## Section 7 : Side, Together, ¼ Turn to the Right, Hold, Step, ½ Turn, Step

1-2-3-4            PD à droite, PG à côté du PD, ¼ de tour à droite et PD devant, pause  
5-6-7-8            PG devant, ½ tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

## Section 8 : Walk forward 3x, Hold, Grind ¼ Turn Left

1-2-3-4            PD devant, PD devant, PG devant, pause  
5-6-7-8            Talon G devant et ¼ de tour à gauche, PD derrière, PG à côté du PD, pause

**RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ-VOUS, SOURIEZ !**

**\*TAG : Back Rock Step, Hold, Recover, Hold (à la fin des 2ème et 5ème murs)**

1-2-3-4            Rock D derrière, pause, revenir sur PG, pause

**\* FINAL : Point To the Right, ½ Turn Left, Point Left to the Left**

5-6-7            Pte D à droite, ½ tour à gauche et PD à côté du PG, Pte G à gauche

Saison : 2011-2012 [www.dav-countrydancegeneva.com](http://www.dav-countrydancegeneva.com) e-mail : [mc.corth@gmail.com](mailto:mc.corth@gmail.com)

