

# Balada (nl)

拍數: 96      牆數: 4      級數: Phrased Intermediate  
編舞者: Patrick Lagas (NL) & Remi Janssen (NL) - Mai 2012  
音樂: Balada (Ao Vivo) - Gustavo Lima



Intro : De dans start na 48 tellen

## PART A – 32 counts

### Heel Switches 4x, R Side Mambo, L Side Mambo

1            RV hak voor  
&            RV zet naast LV  
2            LV hak voor  
&            LV zet naast RV  
3            RV hak voor  
&            RV zet naast LV  
4            LV hak voor  
&            LV sluit aan  
5            RV rock opzij & LV gewicht terug  
6            RV sluit aan  
7            LV rock opzij  
&            RV gewicht terug 8 LV sluit aan

### 1/3 Paddle Turn L 3x, Together, Stationary Chicken Steps L, R, L, R

1            RV stap voor over LV, draai 1/3 L.om  
2            RV stap voor, draai 1/3 linksom  
3            RV stap voor, draai 1/3 linksom  
4            RV sluit aan  
5            LV sleep teen L, draai heup L, schouders L  
6            RV sleep teen R, draai heup R, schouders R  
7            LV sleep teen L, draai heup L, schouders L  
8            RV sleep teen R, draai heup R, schouders R

**Styling: Draai bij elke Chicken Step de tenen naar buiten, knieën iets gebogen.  
Handen gaan mee in richting van voeten, handpalmen naar buiten gedraaid. (idem blok 4)**

### Heel Switches 4x, L Side Mambo, R Side Mambo

1            LV hak voor  
&            LV zet naast RV  
2            RV hak voor  
&            RV zet naast LV  
3            LV hak voor  
&            LV zet naast RV  
4            RV hak voor  
&            RV sluit aan  
5            LV rock opzij  
&            RV gewicht terug 6 LV sluit aan  
7            RV rock opzij  
&            LV gewicht terug  
8            RV sluit aan

### 1/3 Paddle Turn R 3x, Together, Stationary Chicken Steps R, L, R, L

1            LV stap voor over RV, draai 1/3 R. om  
2            LV stap voor, draai 1/3 rechtsom

- 3 LV stap voor, draai 1/3 rechtsom
- 4 LV sluit aan
- 5 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R
- 6 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L
- 7 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R
- 8 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L

**PART B – 32 counts**

**Chasse Right, Touch, Chasse Left, Touch, Chasse Right, Touch, Full Turn Left, Together**

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- & RV tik naast
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 7 LV draai ¼ L.om stap voor, draai ¾ L. door
- 8 RV sluit aan

**Styling: duw handen diagonaal omhoog in richting van de voeten bij de chasse (idem blok 7)**

**Side, Push Hips 3x, Clap 2x, Jump R Cross, Unwind Full Turn L**

- 1 LV stap opzij, met gebogen knieën
- 2 duw bekken naar voren
- 3 duw bekken naar achter
- 4 duw bekken naar voren
- 5 klap in handen boven het hoofd
- 6 klap in handen boven het hoofd
- 7 RV jump gekruist over LV
- 8 hele draai linksom, eindig met gewicht L

**Chasse Right, Touch, Chasse Left, Touch, Chasse Right, Touch, Full Turn Left, Together**

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- & RV tik naast
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 7 LV draai ¼ L.om stap voor, draai ¾ L. door
- 8 RV sluit aan

**Side, Push Hips 3x, Clap 2x, Jump R Cross, Unwind ¾ Turn L**

- 1 LV stap opzij, met gebogen knieën
- 2 duw bekken naar voren

- 3 duw bekken naar achter
- 4 duw bekken naar voren
- 5 klap in handen boven het hoofd
- 6 klap in handen boven het hoofd
- 7 RV jump gekruist over LV
- 8 draai  $\frac{3}{4}$  linksom, eindig met gewicht L

**PART C – 32 counts**

**Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step, Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step**

- 1 RV tik hak gekruist voor
- 2 RV tik hak opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik hak gekruist voor
- 6 LV tik hak opzij
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

**Chasse,  $\frac{1}{2}$  Right Chasse, Chasse,  $\frac{1}{2}$  Right Chasse**

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- 3 LV  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- 7 LV  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

**Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step, Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step**

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik hak opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV tik hak opzij
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

**Chasse,  $\frac{1}{2}$  Right Chasse, Chasse,  $\frac{1}{2}$  Right Chasse**

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- 3 LV  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap opzij

- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- 7 LV ½ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

**Begin opnieuw in volgorde A, B, C**

---