

Addicted to You (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 48 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Mai 2012
音樂: Addicted to You - Shakira : (Album: Sale el Sol)



Intro: Start op zang na 64 tellen vanaf het begin

[1 – 9] Step fwd, Rock Recover, Shuffle back, Rock Recover, Shuffle fwd

1 – 3 RV stap voor, LV rock voor, Gewicht terug op RV
4 & 5 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap achter
6 – 7 RV rock achter, Gewicht terug op LV
8 & 1 RV stap voor, LV sluit bij , RV stap voor

[10-17] Heel Grind, Coaster Step x2

2 – 3 Draai op Linker hak de tenen van rechts naar links, Gewicht terug op RV
4 & 5 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor
6 – 7 Draai op rechter hak tenen van links naar rechts, Gewicht terug op LV
8 & 1 RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor

[18-24] Rocking Chair, Paddle Turn ¾ L

2 – 5 LV rock voor, Gewicht terug op RV , LV rock achter, Gewicht terug op RV
6 LV stap beetje Schuin links voor (ter voorbereiding voor de paddle ¾ Turn)
7 – 8 RV tik voor en maak ¼ draai Linksom, RV tik voor en maak ½ Draai Linksom (03.00)

[25-32] Sync Rock Step Recover , Side Rock Recover, Coaster Step , 2 Prissy Walks

1-2& RV rock opzij, Gewicht terug op LV, RV stap naast LV
3 – 4 LV rock opzij, Gewicht terug op RV
5 & 6 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor
7 – 8 RV kruis over LV, LV kruis over RV

[33-40] Hip Bump, Side Shuffle x2

1 – 2 RV stap opzij en bump heupen R – L
3 & 4 RV stap opzij, LV sluit bij, RV stap opzij
5 – 6 Bump Heupen L – R
7 & 8 LV stap opzij, RV sluit bij, LV stap opzij

[41-48] Toe Touches, Sailor ¼ turn R, Toe Touches, Behind ¼ Turn R Step fwd

1 – 2 RV tik voor, RV tik opzij
3 & 4 Zwaai RV achter LV met ¼ draai rechtsom ,LV stap opzij, RV stap opzij (06.00)
5 – 6 LV tik voor , LV tik opzij
7 & 8 LV kruis achter RV, maak ¼ draai rechtsom stap RV voor, LV stap voor (09.00)

Start Again

Ending: Dans laatste tellen 47 & 48 (LV kruis achter RV, maak ¼ draai rechtsom stap RV voor) ipv een ¼ draai rechtsom maak een ½ draai rechtsom om naar de voormuur te eindigen.

Contact: Website: www.franciensittrop.nl