

# Going Back To My Roots (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Intermediate  
編舞者: Marja Urgert (NL) - Avril 2012  
音樂: Going Back to My Roots - Dr. Victor & The Rasta Rebels



## Intro: 32 Tellen

### Point R, & Touche, Point R Hitch Ball Step, Swivel ¼ R, Swivel ¼ Turn L, Swivel ½ Turn R, R Coaster Step

1            RV tik teen rechts opzij  
&            RV tik teen naast LV  
2            RV tik teen rechts opzij  
3            RV til knie op  
&            RV stap naast LV  
4            LV stap voor  
5            R+L swivel ¼ rechtsom  
&            R+L swivel ¼ linksom  
6            R+L swivel ½ rechtsom (gewicht op LV)  
7            RV stap achter  
&            LV stap naast RV  
8            RV stap voor (6:00)

### L Shuffle Fwd, Mambo R Fwd, Recover , ½ Turn R, Mambo L Fwd With ¼ Turn L, Mambo R Fwd With ½ Turn R

1            LV stap voor  
&            RV stap naast LV  
2            LV stap voor  
3            RV rock voor  
&            gewicht terug op LV  
4            ½ rechtsom stap RV voor  
5            LV rock voor  
&            gewicht terug op RV  
6            ¼ linksom stap LV voor  
7            RV rock voor  
&            gewicht terug op LV  
8            ½ rechtsom stap RV voor (3:00)

### Step Lock Step, Shuffle ½ Turn L, ¼ Turn L Chassé L, Cross mambo

1            LV stap voor  
&            RV kruis achter LV  
2            LV stap voor  
3&4        shuffle ½ linksom R,L,R \*Tag & Restart \*  
5            ¼ linksom stap LV links opzij  
&            RV stap naast LV  
6            LV stap links opzij  
7            RV rock gekruist over LV  
&            gewicht terug op LV  
8            RV stap rechts opzij (6:00)

### Kick L Diag Over R, Kick R Diag Over L, Mambo L Fwd Step L Back , ¼ Turn R, Flick L Behind R, Step L Side, Cross R Behind L, Touch R Next L

1            LV kick diagonaal naar rechts  
&            LV stap naast RV

- 2 RV kick diagonaal naar links
- & RV stap naast LV
- 3 LV rock voor
- & gewicht terug op RV
- 4 LV stap achter
- 5 ¼ rechtsom stap RV rechts opzij
- & LV flick achter rechter been
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 8 RV tik teen naast LV (3:00)

**TAG & RESTART: in de 5de (9:00) en 10de (6:00) muur na tel 20**  
& LV stap naast RV, begin hierna de dans opnieuw

Contact: [marja42@casema.nl](mailto:marja42@casema.nl)

---