

Going Back To My Roots (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Marja Urgert (NL) - Avril 2012
音樂: Going Back to My Roots - Dr. Victor & The Rasta Rebels



Intro: 32 Tellen

Point R, & Touche, Point R Hitch Ball Step, Swivel ¼ R, Swivel ¼ Turn L, Swivel ½ Turn R, R Coaster Step

1 RV tik teen rechts opzij
& RV tik teen naast LV
2 RV tik teen rechts opzij
3 RV til knie op
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 R+L swivel ¼ rechtsom
& R+L swivel ¼ linksom
6 R+L swivel ½ rechtsom (gewicht op LV)
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor (6:00)

L Shuffle Fwd, Mambo R Fwd, Recover , ½ Turn R, Mambo L Fwd With ¼ Turn L, Mambo R Fwd With ½ Turn R

1 LV stap voor
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& gewicht terug op LV
4 ½ rechtsom stap RV voor
5 LV rock voor
& gewicht terug op RV
6 ¼ linksom stap LV voor
7 RV rock voor
& gewicht terug op LV
8 ½ rechtsom stap RV voor (3:00)

Step Lock Step, Shuffle ½ Turn L, ¼ Turn L Chassé L, Cross mambo

1 LV stap voor
& RV kruis achter LV
2 LV stap voor
3&4 shuffle ½ linksom R,L,R *Tag & Restart *
5 ¼ linksom stap LV links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock gekruist over LV
& gewicht terug op LV
8 RV stap rechts opzij (6:00)

Kick L Diag Over R, Kick R Diag Over L, Mambo L Fwd Step L Back , ¼ Turn R, Flick L Behind R, Step L Side, Cross R Behind L, Touch R Next L

1 LV kick diagonaal naar rechts
& LV stap naast RV

- 2 RV kick diagonaal naar links
- & RV stap naast LV
- 3 LV rock voor
- & gewicht terug op RV
- 4 LV stap achter
- 5 ¼ rechtsom stap RV rechts opzij
- & LV flick achter rechter been
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 8 RV tik teen naast LV (3:00)

TAG & RESTART: in de 5de (9:00) en 10de (6:00) muur na tel 20
& LV stap naast RV, begin hierna de dans opnieuw

Contact: marja42@casema.nl
