

Save (nl)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Mirjam Vrieling (NL) - Avril 2012
音樂: Save Me - Queen



Starten: Bij het woord 'started'

[1 t/m 8]: Stap sleep, rock achter, stap sleep rock achter, loop, loop, pivot, hele draai

1,2& Stap sleep r, rock achter l, terug met r
3,4& Stap sleep l, rock achter r, terug met l
5,6 Loop r, loop l
7&8& Pivot r/l, hele draai r/l

[9 t/m 16]: Stap sleep, rock achter, stap sleep rock achter, loop, loop, ¼, zij, achter, zij

1,2& Stap sleep r, rock achter l, terug met r
3,4& Stap sleep l, rock achter r, terug met l
5,6 Loop r, loop l
7&8& ¼ draai naar links met r, zij l, cross achter r, zij l

[17 t/m 24]: Cross voor sweep, voor zij cross achter, sweep, achter zij cross voor zij tik achter, 3 ¼, hele draai

1&2& Cross voor r, sweep l,
3&4&5 Cross voor l, zij r, achter l, sweep r, achter zij cross voor r,
6,7,8& Tik l achter, 3 ¼ draai, hele draai r/l

[25 t/m 32]: Syncopated lock steps, 4 x heupen

1,2& Step lock r, stap
3,4& Step lock l, stap
5,6,7,8 heup r, heup l, heup r, heup l

Tag: Na 6e muur 4 x heupen extra

Tag en restart: In 8e muur na 12e tel 4 x heupen en restart