

# One Man Woman (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 64      牆數: 4      級數: intermédiaire - WCS  
編舞者: Maryloo (FR) - Mars 2012  
音樂: One Man Woman - The Judds : (CD: River of Time)



## SIDE TOUCH , RECOVER, MODIFIED MONTEREY TURN ¼ RIGHT, SPIN TO LEFT WITH SWEEP ( FULL TURN)

1,2      Touch pointe G côté gauche, pas PG à côté du PD  
3,4      Touch pointe D côté droit, ¼ tour à D sur ball G et pas PD à côté du PG  
5,6      Touch pointe G côté gauche, Drop PG on place  
7,8      Tour complet à gauche: Pivoter sur ball G avec sweep du PD

## SIDE MAMBO (R.L.), COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

1&2      Rock PD côté droit, revenir sur PG, pas PD à côté du PG  
3&4      Rock PG côté gauche, revenir sur PD, pas PG à côté du PD  
5&6      Pas PD arrière, pas PG à côté du PD, pas PD avant  
7&8      Shuffle avant : G.D.G

## STEP RIGHT TO SIDE ,HOLD,TOGETHER , STEP RIGHT TO SIDE, HOLD,CROSS ROCK, SAILOR ¼ TURN LEFT

1,2      Pas PD côté droit, Hold  
&3,4      Pas PG à côté du PD, pas PD côté droit, Hold  
5,6      Cross PG devant PD, revenir sur PD  
7&8      Cross PG derrière PD et ¼ de tour à gauche, pas PD côté droit, pas PG légèrement devant

## TOUCH & BUMP , DROP, ½ TURN LEFT , TOUCH & BUMP ,DROP , KICK BALL STEPS (2X)

1&2      Touch pointe PD avant et Bump hip vers l'avant, Drop PD sur place  
3&4      ½ tour à gauche : Touch pointe PG avant et Bump hip vers l'avant, Drop PG sur place  
5&6      Kick PD avant, pas Ball PD à côté du PG, pas PG avant  
7&8      Kick PD avant, pas Ball PD à côté du PG, pas PG avant

## ROCKING CHAIR , PIVOT ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD,

1,2      Rock PD avant, revenir sur PG  
3,4      Rock PD arrière, revenir sur PG  
5,6      Pas PD avant, ½ tour à gauche ( appui PG)  
7&8      Shuffle avant : D.G.D

## FULL TURN, SHUFFLE FORWARD, SIDE MAMBO ( R.L.),

1,2      ½ tour à droite et pas PG derrière, ½ tour à droite et PD avant  
3&4      Shuffle avant : G.D.G  
5&6      Rock PD côté droit, revenir sur PG, pas PD à côté du PG  
7&8      Rock PG côté gauche, revenir sur PD, pas PG à côté du PD

## JAZZ BOX , JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT,

1,2      Cross PD par dessus PG, pas PG arrière  
3,4      Pas PD à côté du PG, pas PG à côté du PD  
5,6      Cross PD par-dessus PG, ¼ de tour à droite et pas PG arrière  
7,8      Pas PD côté droit, pas PG à côté du PD

## VAUDEVILLES STEPS (R.L.) DIAGONAL HEEL SWITCHES BACKWARD

1&2&      Cross PD devant PG, pas PG côté gauche, touch talon PD sur la diagonale avant droite, pas PD à côté du PG  
3&4      Cross PG devant PD, pas PD côté droit , touch talon PG sur la diagonale avant gauche

- &5 Pas PG arrière, touch talon PD sur la diagonale avant droite
- &6 Pas PD arrière, touche talon PG sur la diagonale avant gauche
- &7 Pas PG arrière, touch talon PD sur la diagonale avant droite
- &8 Pas PD arrière, touch talon PG sur la diagonale avant gauche

**EASY TAGS : Swivels à droite et à gauche**

**A la fin du 1er mur, faire des swivels sur 12 comptes**

**A la fin du 2ème mur, faire des swivels sur 4 comptes**

**A la fin du 4ème mur, faire des swivels sur 8 comptes**

**A la fin du 5ème et 6ème mur, faire des swivels sur comptes**

**Options : les swivels peuvent être remplacés par des « knee pops ».**

---