

# ExHale (aka Shoop Shoop) (nl)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍數: 64      牆數: 4      級數: Easy Intermediate  
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Mars 2012  
音樂: Exhale (Shoop Shoop) - Whitney Houston : (Album: The Ultimate Collection)



**Intro: Start meteen**

## [1 – 8] Side , Rock Recover , Side, Sailor ¼ R , Sync. Lock Steps fwd

1-2&      RV stap opzij, LV rock achter, Gewicht terug op RV  
3      LV stap opzij  
4 &      Zwaai RV naar achter en maak ¼ Rechtsom , LV stap naast RV (03.00)  
5      RV stap voor  
6 &      LV lock achter RV, RV stap voor  
7&8&      LV stap voor, RV lock achter LV, LV lock achter RV, RV stap voor

## [9-16] Fwd, Rock Recover , ½ R step Fwd , 1 ¼ Turn R , Rock Recover , Kick Ball Cross , Side

1      LV stap voor  
2 & 3      RV rock voor, Gewicht terug op LV, ½ Draai rechtsom stap RV voor (09.00)  
4 & 5      ½ Draai rechtsom stap LV achter, ½ Draai rechtsom stap RV voor, ¼ Draai rechtsom stap LV opzij (12.00)  
6&      RV rock achter, Gewicht terug op LV  
7&8&      RV kick voor, RV zet neer. LV kruis over RV , RV stap opzij

## [17-24] Rock Recover , ½ Turn R , Lock Step fwd, Mambo Step Back, Coaster Step

1      LV Rock achter en kijk ¼ draai linksom (7.30)  
2 & 3      Gewicht terug op RV(kijk terug naar 12.00), ¼ draai rechtsom stap LV achter ¼ Draai rechtsom stap RV opzij (06.00)  
4 & 5      LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor  
6 & 7      RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV grote stap achter en sleep LV mee  
8 &      LV stap achter, RV stap naast LV

## [25-32] Cross Rock Recover , ¼ L Cross Rock Recover , Cross , Full Turn R

1      LV rock gekruist over RV  
2 & 3      Gewicht terug op RV, ¼ draai linksom stap LV opzij, RV rock gekruist over LV (03.00)  
4 & 5      Gewicht terug op LV, RV stap naast LV, LV kruis over RV  
6-7-8      Maak langzaam een hele draai rechtsom in 3 tellen (Gewicht eindigt op LV ) \*\*R\*\*Wall 3

## [33-40] Side with Hip sways, Lockstep fwd , Hip sways, ¼ R Side Together

1 – 3      RV stap opzij en duw heupen R,L,R  
4 & 5      LV stap voor, RV sluit bij , LV stap voor en duw heupen mee  
6 - 7      Duw heupen R, L  
8 &      ¼ Draai rechtsom stap RV opzij, LV sluit bij

**You can use your arms if you want**

**[41-64] Herhaal tellen 33-40 nog 3 keer**

**Restart : Tijdens muur 3 na tel 32 Begin weer bij tel 1**