

# Loca (fr)

拍數: 64      牆數: 4      級數: Phrasée – Intermédiaire - WCS  
編舞者: Maryloo (FR) - Novembre 2010  
音樂: Loca (feat. El Cata) - Shakira : (Album: Loca)



## PARTIE A

### LINDY RIGHT, LINDY LEFT

1&2      Chassé côté D ( D,G,D)  
3-4      Rock PG arrière, revenir sur PD  
5&6      Chassé côté G ( G,D,G)  
7-8      Rock PD arrière, revenir sur PG

## WIGGLE STEPS

1&2      Pas PD sur la diagonale avant D et Bump hips (D.G.D.)  
3&4      Pas PG sur la diagonale avant G et Bump hips ( G.D.G)  
5&6      Pas PD sur la diagonale avant D et Bump hips (D.G.D.)  
7&8      Pas PG sur la diagonale avant G et Bump hips ( G.D.G)

## CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SAILOR ¼ TURN LEFT

1-2      Cross/rock PD devant PG, revenir sur PG  
3&4      Chassé latéral côté D ( D,G,D)  
5-6      Cross/rock PG devant PD, revenir sur PD  
7&8      Pas PG derrière PD, ¼ de tour à G et pas PD côté D, pas PG avant

## CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SAILOR ½ TURN LEFT

1-2      Cross/rock PD devant PG, revenir sur PG  
3&4      Chassé latéral côté D: ( D,G,D)  
5-6      Cross/rock PG devant PD, revenir sur PD  
7&8      Pas PG derrière PD et ¼ de tour à G, pas PD côté D et ¼ de tour à G, pas PG avant

## PARTIE B

### SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN LEFT TRAVELING FORWARD, TRIPLE ½ TURN LEFT TRAVELLING BACKWARD

1&2      Chassé D avant ( D,G,D)  
3-4      Rock PG avant, revenir sur PD  
5&6      ½ tour à G et pas PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant  
7&8      ½ tour à G et pas PD arrière, pas PG à côté du PD, pas PD arrière

## ROCK BACK, SAMBA STEP LEFT, SAMBA STEP RIGHT, SAMBA ¼ TURN RIGHT

1-2      Rock PG arrière, revenir sur PD  
3&4      Pas PG à G, pas PD croisé légèrement derrière PG, cross PG devant PD  
5&6      Pas PD à D, pas PG croisé légèrement derrière PD, cross PD devant PG  
7&8      Pas PG avant, ¼ de tour à D et pas PD légèrement derrière PG, cross PG devant PD

## SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK WITH ¼ TURN RIGHT, STEP FORWARD

1-2      Rock PD côté D, revenir sur PG  
3&4&5&6      Cross PD devant PG, pas PG côté G, Cross PD devant PG, pas PG côté G, Cross PD devant PG, pas PG côté G, cross PD devant PG  
7&8      Rock PG côté G, ¼ de tour à D et revenir sur PD, pas PG avant

## KNEE POPS TRAVELLING BACKWARD, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN LEFT

1&      Touch pointe PD devant PG ( genou "in"), pas PD légèrement arrière  
2&      Touch pointe PG devant PD (genou"in"), pas PG légèrement arrière

3& Touch pointe PD devant PG ( genou "in"), pas PD légèrement arrière  
4 Touch pointe PG devant PD (genou "in")  
5&6 Pas PG arrière, pas PD à côté du PG, pas PG avant,  
7-8 Pas PD avant, pivot ½ tour à G ( appui PG )

**FINAL :**

1&2&3&4 Effectuer un ¼ de tour à G en faisant 3 petits paddle turn sur le chant « loca loca »

**Reprenez au début et gardez le sourire !**

**Contact Chorégraphe : Marie Louise Winninger : [malouwin@hotmail.fr](mailto:malouwin@hotmail.fr)**

---