

Irish Cowboy (fr)

拍數: 40 牆數: 2 級數: Débutante / Intermédiaire
編舞者: Adrian Helliker (FR) - Janvier 2012
音樂: I'm The Irish Cowboy - Travers "Tex" Hammond : (CD: The Irish Cowboy)



Commencer sur les paroles

Séquence 1: CROSS ROCK RIGHT, SHUFFLE, CROSS ROCK LEFT, SHUFFLE WITH ¼ TURN

1-2 PD croisé devant du PG, PG reprend le poids du corps
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
5-6 PG croisé devant du PD, PD reprend le poids du corps
7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ tour à gauche, PG en avant

Séquence 2: SIDE, BEHIND, ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, SHUFFLE

1-2 PD à droite, croiser le PG derrière le PD
3&4 PD à droite avec ¼ tour à droite, lock du PG derrière le PD, PD en avant
5-6 PG devant, ½ tour à droite sur le PD
7&8 PG devant, lock du PD derrière le PG, PG devant avec poids du corps sur PG

Séquence 3: HEEL, TOGETHER, POINT, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, POINT, HEEL, TOGETHER, POINT, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, POINT

1&2& Talon PD devant, retour sur le PG, pointe du PG à côté du PD, retour sur le PD
3&4 Talon PD devant, retour sur le PG, pointe du PG à côté du PD
5&6& Talon PG devant, retour sur le PD, pointe du PD à côté du PG, retour sur le PG
7&8 Talon PG devant, retour sur le PD, pointe du PD à côté du PG

Séquence 4: SAILOR STEP RIGHT, SAILOR CROSS STEP LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT THEN LEFT

1&2 PD croisé derrière du PG, PG à côté du PD, PD à droite
3&4 PG croisé derrière du PD, PD à côté du PG, PG croisé devant du PD
5&6 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
7&8 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

Séquence 5: POINT, TOGETHER, HEEL CROSS, TOGETHER, POINT, TOGETHER, HEEL CROSS, TOGETHER, SCUFF, HITCH, STOMP, HEEL, TOGETHER, POINT

1&2& Pointe du PD à côté du PG, retour sur le PG, talon PG croisé devant du PD, retour sur le PD
3&4& Pointe du PD à côté du PG, retour sur le PG, talon PG croisé devant du PD, retour sur le PD
5&6 Scuff talon PD avant, hitch genou PD avant, stomp PD avant
7&8 Talon PG devant, retour sur le PD, pointe du PD à côté du PG

TAG après le 4ème mur (face 12h):

1&2 Talon PG devant, retour sur le PD, pointe du PD à côté du PG

ENDING (Pour Terminer) après le 9ème mur (dernier mur):

1-2 PD croisé devant du PG, PG reprend le poids du corps
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
5-6 PG devant, ½ tour à droite sur le PD (face 12h)
7-8 Pas en avant sur le PG avec les bras tendus, pause