

# Ain't That A Shame (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 48      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Adrian Helliker (FR) - 2010  
音樂: Ain't That a Shame? - Fats Domino



Commencer sur le mot 'Shame'

## SÉQUENCE 1: STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1-2      PD devant, lock gauche derrière le pied droit  
3-4      PD devant, scuff gauche devant  
5-6      PG devant, lock gauche derrière  
7-8      PG devant, scuff droit devant

## SÉQUENCE 2: ROCK FORWARD RECOVER , BACK TOE STRUTS x 3

1-2      Rock du PD avant, revenir sur PG  
3-4      Pointe du PD en arrière, déposer le talon D  
5-6      Pointe du PG en arrière, déposer le talon G  
7-8      Pointe du PD en arrière, déposer le talon D

Options: séquence 2: temps 4,6,8 - claquer des doigts

## SÉQUENCE 3: SLOW COASTER, HOLD, KICK BALL CHANGE x 2

1-2      PG en arrière, PD à côté du PG  
3-4      PG en avant, pause  
5&6      Kick PD en avant, PD à côté du PG, pas PG en avant  
7&8      Kick PD en avant, PD à côté du PG, pas PG en avant

## SÉQUENCE 4: JAZZBOX WITH ¼ TURN, JAZZBOX IN PLACE

1-2      Croiser PD devant PG, PG derrière  
3-4      PD à droite avec ¼ tour D, PG à côté du PD  
5-6      Croiser PD devant PG, PG derrière  
7-8      PD à droite, PG à côté du PD

## SÉQUENCE 5: MONTEREY HOLDS

1-2      Orteils D à droite avec pause  
3-4      Pivot sur PG et faire demi-tour à droite, PD à côté du PG  
5-6      Orteils G à gauche avec pause  
7-8      PG à côté du PD avec pause

## SÉQUENCE 6: MONTEREY HOLDS

1-2      Orteils D à droite avec pause  
3-4      Pivot sur PG et faire demi-tour à droite, PD à côté du PG  
5-6      Orteils G à gauche avec pause  
7-8      PG à côté du PD avec pause

Wild West line dancers - [www.wildwestlinedancers.com](http://www.wildwestlinedancers.com)