

# Black Train (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Monika N - Dezember 2011  
音樂: Long Black Train - Josh Turner



## Heel Hook, Heel Flick, Shuffle Back R & L

- 1 &      RF Ferse vorne auftippen, RF heben und vor dem linken Schienbein kreuzen
- 2 &      RF Ferse vorne auftippen, RF nach rechts oben hochschnellen lassen
- 3 & 4      RF Schritt nach hinten, LF an RF setzen, RF Schritt nach hinten
- 5 &      LF Ferse vorne auftippen, LF heben und vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 6 &      LF Ferse vorne auftippen und LF nach links oben hochschnellen lassen
- 7 & 8      LFG Schritt nach hinten, RF an LF setzen, LF Schritt nach hinten

## Coaster Step, Shuffle Turn ½, Coaster Step, Shuffle Forward

- 1 & 2      RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 & 4      Cha cha cha (l, r, l) nach vorne, dabei eine ½ Drehung rechts herum ausführen (6 Uhr)
- 5 & 6      RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 & 8      LF Schritt vorwärts, RF an LF setzen, LF Schritt vorwärts

## Gallops To R & L

- 1 & 2      ¼ Drehung links (3 Uhr), RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts
- & 3      LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts
- & 4      LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts
- 5 & 6      LF Schritt nach links, RF an LF setzen, LF Schritt nach links
- & 7      RF an LF setzen, LF Schritt nach links
- & 8      RF an LF setzen, LF Schritt nach links

## Sailor Shuffle Turning ½, Scissor Step, Chasse, Chasse Turn ½

- 1 & 2      RF hinter LF kreuzen mit einer ¼ Drehung rechts (6 Uhr), LF Schritt nach links mit einer ¼ Drehung rechts (9 Uhr), RF Schritt vorwärts
- 3&4      LF Schritt nach links, RF an LF setzen, LF über RF kreuzen
- 5&6      RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen, RF Schritt nach links
- 7&8      ½ Drehung rechts auf RF (3 Uhr), LF Schritt nach links, RF an LF setzen, LF Schritt nach links

Wiederholung bis zum Ende, Lächeln nicht vergessen

Tag / Brücke: nach Ende der 1. Runde (3 Uhr) & 3. Runde (9 Uhr)

2x Tep, 2x Tep, 2x Tep

Viel Spaß beim Tanzen

- 1, 2      RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken, Gewicht auf RF
- 3, 4      LF Hacke heben und wieder senken, LF Hacke heben und wieder senken, Gewicht auf LF
- 5, 6      RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken

Tag / Brücke: nach Ende der 2. Runde (6 Uhr), 4. Runde (12 Uhr), 7. Runde (9 Uhr) und 8. Runde (12 Uhr)

2xTep

- 1, 2      RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken

Ending: nach Ende der 9. Runde

2x Tep, Triple turn ¾

- 1, 2      RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken

3 & 4

Mit 3 Schritten (R, L, R) eine  $\frac{3}{4}$  Drehung rechts ausführen beginnend beim Wort Train(12 Uhr)

---