

Black Train (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Monika N - Dezember 2011
音樂: Long Black Train - Josh Turner



Heel Hook, Heel Flick, Shuffle Back R & L

- 1 & RF Ferse vorne auf tippen, RF heben und vor dem linken Schienbein kreuzen
- 2 & RF Ferse vorne auf tippen, RF nach rechts oben hochschnellen lassen
- 3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF an RF setzen, RF Schritt nach hinten
- 5 & LF Ferse vorne auf tippen, LF heben und vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 6 & LF Ferse vorne auf tippen und LF nach links oben hochschnellen lassen
- 7 & 8 LFG Schritt nach hinten, RF an LF setzen, LF Schritt nach hinten

Coaster Step, Shuffle Turn ½, Coaster Step, Shuffle Forward

- 1 & 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 & 4 Cha cha cha (l, r, l) nach vorne, dabei eine ½ Drehung rechts herum ausführen (6 Uhr)
- 5 & 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF an LF setzen, LF Schritt vorwärts

Gallops To R & L

- 1 & 2 ¼ Drehung links (3 Uhr), RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts
- & 3 LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts
- & 4 LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts
- 5 & 6 LF Schritt nach links, RF an LF setzen, LF Schritt nach links
- & 7 RF an LF setzen, LF Schritt nach links
- & 8 RF an LF setzen, LF Schritt nach links

Sailor Shuffle Turning ½, Scissor Step, Chasse, Chasse Turn ½

- 1 & 2 RF hinter LF kreuzen mit einer ¼ Drehung rechts (6 Uhr), LF Schritt nach links mit einer ¼ Drehung rechts (9 Uhr), RF Schritt vorwärts
- 3&4 LF Schritt nach links, RF an LF setzen, LF über RF kreuzen
- 5&6 RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen, RF Schritt nach links
- 7&8 ½ Drehung rechts auf RF (3 Uhr), LF Schritt nach links, RF an LF setzen, LF Schritt nach links

Wiederholung bis zum Ende, Lächeln nicht vergessen

Tag / Brücke: nach Ende der 1. Runde (3 Uhr) & 3. Runde (9 Uhr)

2x Tep, 2x Tep, 2x Tep

Viel Spaß beim Tanzen

- 1, 2 RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken, Gewicht auf RF
- 3, 4 LF Hacke heben und wieder senken, LF Hacke heben und wieder senken, Gewicht auf LF
- 5, 6 RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken

Tag / Brücke: nach Ende der 2. Runde (6 Uhr), 4. Runde (12 Uhr), 7. Runde (9 Uhr) und 8. Runde (12 Uhr)

2xTep

- 1, 2 RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken

Ending: nach Ende der 9. Runde

2x Tep, Triple turn ¾

- 1, 2 RF Hacke heben und wieder senken, RF Hacke heben und wieder senken

3 & 4

Mit 3 Schritten (R, L, R) eine $\frac{3}{4}$ Drehung rechts ausführen beginnend beim Wort Train(12 Uhr)
