

Don't Gimme That (de)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Romy Großer - Dezember 2011
音樂: Don't Gimme That - The BossHoss



(For my "Free Valley Liners")

Hinweis : Der Tanz beginnt bei Einsatz des Gesangs !

Rocking Chair r, Double Touch & Kick r, Sailor ¼ Turn, Heel Twist

- 1&2& rechten Fuß einen Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf den linken Fuß rechten Fuß einen Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 rechten Fuß zweimal vorn auf tippen und einen rechten Fuß nach vorn kicken
- 5&6 rechten Fuß hinter linkem kreuzen, linken Fuß einen Schritt nach vorn, dabei ¼ Drehung nach links, rechten Fuß einen Schritt nach vorn
- 7&8 Schritt mit links nach vorn, beide Hacken nach außen und wieder nach innen drehen

Step Lock Step l+r, Step & Sit Down, Kick & Touch

- 1&2 Schritt zurück mit dem linken Fuß, rechten Fuß über linkem einkreuzen, Schritt zurück mit dem linken Fuß
- 3&4 Schritt zurück mit dem rechten Fuß, linken Fuß über rechtem einkreuzen, rechten Fuß einen Schritt zurück
- 5&6 Schritt zurück mit dem linken Fuß, leicht in die Knie gehen und wieder aufrichten (Sit down & Up)
- 7&8 Kick mit dem rechten Fuß nach vorn, rechten Fuß an linken heran stellen und linken Fuß sur linken Seite auf tippen

Sailor Step l+r, Prissy Walk l+r, Heel Lift & Turn ¼ ,

- 1&2 linken Fuß hinter rechtem einkreuzen, rechten Fuß einen Schritt nach rechts, linken Fuß einen Schritt nach links
- 3&4 wie 1&2 nur spiegelbildlich mit rechts beginnend
- 5-6 linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß über linken kreuzen (schwungvoll)
- 7&8 mit dem linken Fuß einen Schritt nach vorn, beide Hacken heben und senken, dabei eine ¼ Drehung nach rechts

Shoulder moves r+l, out & in

- 1&2 rechten Fuß einen Schritt nach rechts, dabei Schultern nach rechts, links, rechts schieben
- 3&4 linken Fuß einen Schritt nach links, dabei Schultern nach links, rechts, links schieben
- 5-6 mit dem rechten Fuß einen Schritt nach rechts außen, mit dem linken Fuß einen Schritt nach links außen (etwa schulterbreit)
- 7-8 Füße wieder zusammen bringen (erst rechts, dann links), dabei eine ¼ Drehung nach rechts

Brücke: Nach der 1.Runde tanze die ersten 8 Counts

(Gewicht nach dem Twist auf dem linken Fuß !) und starte dann von vorn! Have Fun !

Contact: www.crazytornados.de