

Bottle Pop (nl)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Septembre 2011
音樂: Last Night (feat. Snoop Dogg & Bobby Anthony) (Shot Radio Edit) - Ian Carey :
(3:08)



Intro: Begin na 16 Tellen

[1 – 8] Out , Out (squats), Shuffle Back, Rock Recover, Kick Ball Step

1 – 2 RV stap opzij, LV stap opzij (Buig knieën)
3 & 4 RV stap achter, LV sluit bij , RV stap achter
5 – 6 LV rock achter, Gewicht terug op RV
7 & 8 LV kick voor, LV zet neer, RV stap voor

[9-16] Step Pivot ½ Turn R, Fwd , Toe Touches, ¼ Turn R with Body Roll

1 – 2 LV stap voor, Pivot ½ Draai Rechtsom (06.00)
3 – 4 LV stap voor, RV tik opzij
&5&6 RV stap naast LV, LV tik opzij, LV stap naast RV, RV tik opzij
7 - 8 Body roll met ¼ draai rechtsom en zet gewicht op RV voor (09.00)

[17-24] Rocking Chair, Step Pivot ¼ R, Cross Shuffle

1 – 4 LV rock voor, Gewicht terug op RV, LV rock achter, Gewicht terug op RV
5 – 6 LV stap voor, Pivot ¼ Draai Rechtsom (12.00)
7 & 8 LV kruis over RV, RV stap opzij, LV kruis over RV

[25-32] Dip , Raise , Diag fwd Shuffle, Cross Rock , Step L Back & Drag

1 – 2 RV grote stap opzij en buig je knieën, Kom omhoog en sluit LV naast RV
3 & 4 RV stap Diag voor, LV sluit bij, RV stap voor
5 – 6 LV kruis over RV, Gewicht terug op RV
7 – 8 LV stap achter , Sleep RV naar LV***** Restart muur 3 & 6 (12.00)

[33-40] Roll Out Out, Knee pop in , Out with ¼ Turn R, Hitch, Coaster Step, Step fwd

1 – 2 RV stap opzij en roll knieën naar buiten, LV roll knieën naar buiten
3 – 4 RV knie naar binnen , RV knie naar rechts met ¼ draai Rechtsom (03.00)
5 RV Hitch knie
6 & 7 RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor
8 LV stap voor

[41-48] Out Out, Swivels in, ¼ L with shuffle back, Shuffle ½ Turn L

1 – 2 RV stap uit, LV stap uit
3 & 4 Swivel Beide Hakken naar binnen, Beide tenen naar binnen , Beide hakken naar binnen
(Gewicht op LV)
5 & 6 ¼ draai linksom en Stap RV achter, LV sluit bij, RV stap achter (12.00)
7 & 8 Shuffle ½ Draai linksom met L,R, L ***** Restart here wall 4 (06.00)

[49-56] Knee Pops , Touch Back, ½ Turn R

1 & 2 RV stap voor, Beide hakken omhoog , Beide hakken weer neer
3 & 4 RV stap achter, Beide hakken omhoog , Beide hakken weer neer
5 & 6 LV stap achter , Beide hakken omhoog , Beide hakken weer neer
7 – 8 RV tik achter, ½ Draai rechtsom (12.00)

Optie tel 1 – 6 Doe ook je schouders omhoog als je de knee pops doet

[57-64] Jazz Box ¼ Turn L, Cross Rock Recover, Touch Side , ¼ Turn L

- 1 – 2 LV kruis over RV, RV stap achter
- 3 – 4 ¼ Draai linksom stap LV voor, RV stap voor (09.00)
- 5 – 6 LV kruis over RV, Gewicht terug op RV
- 7 – 8 LV tik opzij, ¼ Draai linksom Gewicht eindigt op LV) (06.00)

Option: Hand moves 7 – 8 : Doe je rechter vuist voor je lichaam (7) en trek je zelf een ¼ draai linksom(8)

Restarts:

Muur 3 & 6 na tel 32 Begin weer bij tel 1

Muur 4 na tel 48 Begin weer bij tel 1
