

Saturday Night (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Ole Jacobson (DE) - Juni 2011
音樂: Saturday Night - Heidi Hauge



Toe-struts forward, behind, side , cross, hold

1,2 RFußspitze vorn aufsetzen - RFerse absetzen
3,4 LFußspitze vorn aufsetzen - LFerse absetzen
5,6 RF hinter LF kreuzen- LF kleiner Schritt nach L
7,8 RF vor LF kreuzen – halten

Toe-struts forward, behind, side , cross, hold

1,2 LFußspitze vorn aufsetzen - LFerse absetzen
3,4 RFußspitze vorn aufsetzen - RFerse absetzen
5,6 LF hinter RF kreuzen- RF kleiner Schritt nach R
7,8 LF vor RF kreuzen – halten

Monterey Turn 1/2 R 2x

1,2 RF nach R auftippen - 1/2 R-Drehung auf LF, RF neben LF absetzen
3,4 LF nach L auftippen - LF neben RF absetzen (Gewicht auf LF)
5-8 Counts 1-4 wiederholen

Side, together, 1/4 turn R & step forward, hold , step, 1/2 turn R, step, hold

1,2 RF Schritt nach R- LF an RF heransetzen
3,4 1/4 R-Drehung auf LF, RF Schritt nach vorn – halten
5,6 LF Schritt nach vorn - 1/2 R-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf RF)
7,8 LF Schritt nach vorn – halten

Full turn L, stomps, rocking chair

1,2 1/2 L-Drehung auf LF, RF Schritt zurück - 1/2 L-Drehung auf RF, LF Schritt nach vorn
3,4 RF Schritt nach vorn aufstampfen - LF Schritt nach vorn aufstampfen
5,6 RF Schritt nach vorn und belasten - Gewicht zurück auf LF
7,8 RF Schritt zurück und belasten - Gewicht vor auf LF

Grape-vine R, stomp, heel, hook, point, flick

1,2 RF Schritt nach R - LF hinter RF kreuzen
3,4 RF Schritt nach R - LF neben RF aufstampfen (Gewicht auf RF)
5,6 LFerse vorn aufsetzen - LF vor RF gekreuzt anheben
7,8 LF nach L auftippen - LF hinter RF gekreuzt anheben

Grape-vine L, stomp, heel, hook, point, hold

1,2 LF Schritt nach L- RF hinter LF kreuzen
3,4 LF Schritt nach L - RF neben LF aufstampfen (Gewicht auf LF)
5,6 RFerse vorn aufsetzen - RF vor LF gekreuzt anheben
7,8 RF nach R auftippen – halten

Sailor-turn 1/2 R, scuff, step, lock, step, scuff

1,2 1/2 R-Dehung auf LF, RF in grossen Bogen hinter LF setzen .- LF kleiner Schritt nach L
3,4 RF Schritt nach vorn - LFerse mit Bodenstreifer nach vorn schwingen
5,6 LF Schritt nach vorn - RF hinter LF gekreuzt heran setzen
7,8 LF Schritt nach vorn - RFerse mit Bodenstreifer nach vorn schwingen

.. und von vorn

Restart 1: in der 3.Runde Restart (3 Uhr) Tanze bis Count 32, dann den Tanz von vorn beginnen

Restart 2: in der 6.Runde Restart (9 Uhr) Tanze bis Count 24, dann den Tanz von vorn beginnen
Dank an Ole für die Zurverfügungstellung der Tanzbeschreibung.

Contact: www.bald-eagle.de
