

Cajun Train (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Ole Jacobson (DE) - März 2010
音樂: Cajun Train - Susan Raye : (CD: L.A. International Airport)



Start: Tanz beginnt mit dem Gesang - Restart in Runde 7

Step, touch, back, hitch, behind, side, cross, hold

1,2 RF Schritt nach schräg vorn R – LF hinter RF auftippen
3,4 LF kleiner Schritt zurück – RKnie anheben
5,6 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach L
7,8 RF über LF kreuzen – Halten (Gewicht auf RF)

Coaster-turn 1/4 R, hold, full turn L (travelling forward), walk, walk

1,2 1/4 R-Drehung, LF Schritt zurück – RF neben LF absetzen
3,4 LF Schritt nach vorn - Halten
5,6 1/2 L-Drehung auf LF und RF Schritt zurück – 1/2 L-Drehung auf RF und LF Schritt nach vorn
7,8 RF Schritt nach vorn - LF Schritt nach vorn

Kick, together, point L, together, point R, together with turn 1/4 R, stomp, scuff

1,2 RF nach vorn kicken – RF neben LF absetzen
3,4 LFußspitze nach L auftippen – LF an RF heran setzen
5,6 RFußspitze nach R auftippen – 1/4 R-Drehung, RF neben LF absetzen
7,8 LFußspitze nach L auftippen – LF mit starkem Bodenstreifer am RF vorbei nach vorn schwingen

Grapevine L , touch R toe , full turn R, cross **(Option: grapevine R, cross)

1,2 LF Schritt nach L - RF hinter LF kreuzen
3,4 LF Schritt nach L - RFußspitze nach R auftippen
(Im 7.Durchgang (6Uhr): Statt Point, den RF neben LF auftippen und auf „5“ den Tanz neu beginnen)
5,6 1/4 R-Drehung, RF absetzen – 1/2 R-Drehung auf RF, LF Schritt zurück
7,8 1/4 R-Drehung auf LF, RF Schritt nach R - LF über RF kreuzen (Gewicht am Ende auf LF)
**** (OPTION Count 5-8) RF absetzen - LF hinter RF kreuzen - RF Schritt nach R – LF über RF kreuzen**

...und von vorn

Contact: www.friends-of-dance.de