

# If I Was A Woman (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermédiaire  
編舞者: Raymond Sanschagrin (CAN) - Août 2011  
音樂: If I Was A Woman (feat. Blake Shelton) - Trace Adkins



Intro: 16 comptes

## [1-8] Cross Rock Step, Side Shuffle, Weave To Right,

1-2            Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG 12:00  
3&4           Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite  
5-6           Croiser le PG devant le PD - PD à droite  
7-8           Croiser le PG derrière le PD - PD à droite

## [9-16] Cross Rock Step, Side Shuffle, Weave To Left 1/4 Turn,

1-2            Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD  
3&4           Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche  
5-6           Croiser le PD devant le PG - PG à gauche  
7-8           Croiser le PD derrière le PG - PG, 1/4 de tour à gauche 09:00

## [17-24] Side, Together, Shuffle Fwd, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,

1-2            PD à droite - PG à côté du PD  
3&4           Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
5-6           Rock du PG devant - Retour sur le PD  
7&8           1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant 03:00

## [25-32] Step, Pivot 1/4 Turn, Shuffle Fwd, Rock Step, 1/4 Turn And Side Shuffle,

1-2            PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 12:00  
3&4           Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
5-6           Rock du PG devant - Retour sur le PD  
7&8           1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 09:00

Reprise À ce point-ci de la danse

## [33-40] ( Cross, Back, Side ) X2, Cross Shuffle,

1-2-3           Croiser le PD devant le PG - PG derrière - PD à droite  
4-5-6           Croiser le PG devant le PD - PD derrière - PG à gauche  
7&8           Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

## [41-48] Modified Rumba Box, Modified Rumba Box,

1-2            PG à gauche - PD à côté du PG  
3&4           Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
5-6           PD à droite - PG à côté du PD  
7&8           Shuffle PD, PG, PD, en avançant

## [49-56] Skate, Skate, Shuffle Fwd, Rock Step, 1/2 Turn, 1/2 Turn,

1-2            Patiner du PG devant - Patiner du PD devant  
3&4           Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
5-6           Rock du PD devant - Retour sur le PG  
7-8           1/2 tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière 09:00

## [57-64] Back Rock Step, Shuffle Fwd, Rock Step, Triple Step 1/4 Turn.

1-2            Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
3&4           Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
5-6           Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8

Triple Step PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche 06:00

**Reprise** Après avoir fait la première routine de 64 comptes, refaire les 32 premiers comptes et changer 31 & 32 pour : Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche afin de finir sur le mur de 06:00 heures puis, recommencez la danse !

**Finale** Sur les comptes 63 & 64, faire 1 Triple Step PG, PD, PG, 3/4 de tour à gauche afin de terminer face au mur de 12:00 heures

Contact: [rsanschagrin@live.ca](mailto:rsanschagrin@live.ca)

---