

If I Was A Woman (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Raymond Sanschagrin (CAN) - Août 2011
音樂: If I Was A Woman (feat. Blake Shelton) - Trace Adkins



Intro: 16 comptes

[1-8] Cross Rock Step, Side Shuffle, Weave To Right,

1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG 12:00
3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
7-8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite

[9-16] Cross Rock Step, Side Shuffle, Weave To Left 1/4 Turn,

1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
3&4 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
5-6 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
7-8 Croiser le PD derrière le PG - PG, 1/4 de tour à gauche 09:00

[17-24] Side, Together, Shuffle Fwd, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,

1-2 PD à droite - PG à côté du PD
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant 03:00

[25-32] Step, Pivot 1/4 Turn, Shuffle Fwd, Rock Step, 1/4 Turn And Side Shuffle,

1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 12:00
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 09:00

Reprise À ce point-ci de la danse

[33-40] (Cross, Back, Side) X2, Cross Shuffle,

1-2-3 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - PD à droite
4-5-6 Croiser le PG devant le PD - PD derrière - PG à gauche
7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

[41-48] Modified Rumba Box, Modified Rumba Box,

1-2 PG à gauche - PD à côté du PG
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
5-6 PD à droite - PG à côté du PD
7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

[49-56] Skate, Skate, Shuffle Fwd, Rock Step, 1/2 Turn, 1/2 Turn,

1-2 Patiner du PG devant - Patiner du PD devant
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
7-8 1/2 tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière 09:00

[57-64] Back Rock Step, Shuffle Fwd, Rock Step, Triple Step 1/4 Turn.

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8

Triple Step PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche 06:00

Reprise Après avoir fait la première routine de 64 comptes, refaire les 32 premiers comptes et changer 31 & 32 pour : Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche afin de finir sur le mur de 06:00 heures puis, recommencez la danse !

Finale Sur les comptes 63 & 64, faire 1 Triple Step PG, PD, PG, 3/4 de tour à gauche afin de terminer face au mur de 12:00 heures

Contact: rsanschagrin@live.ca
