

La Bella Mama (The Beautiful Mother)

(nl)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate (Rumba motion)
編舞者: Sebastiaan Holtland (NL) - Août 2011
音樂: Angelo vero - Orchestra Mario Riccardi : (Album: Casa e Chiesa)



Start de dans na 32 tellen intro (16 Sec)

Sec 1: [1-8] Side Step, Draw, 1/4 Turn L, Fwd, Draw, Side Step, Draw, 1/4 Turn L, Fwd, Draw

- 1-2 Stap RV naar rechts, trek LV naast RV en houd het gewicht op Rf (12:00)
- 3-4 Draai 1 / 4 linksom (9) stap Lv voor, trek Rv naast Lv houd het gewicht op Lv
- 5-6 Stap Rv naar rechts, trek LV naast Rv houd het gewicht op Rv
- 7-8 Draai 1 / 4 linksom (6) stap Lv voor, trek Rv naast Lv houd het gewicht op Lv (6:00)

Sec 2: [9-16] Scissor Step, Hold, 1/4 Turn R, Back Rock, Recover, 1/4 Turn R, Back Rock, Recover

- 1-4 Stap Rv naar rechts, Lv stap naast Rv, Rv kruis over Lv gewicht terug Rv, Rust
- 5-6 Draai 1 / 4 rechtsom (9) rock Lv achter, gewicht terug op Rv
- 7-8 Draai 1 / 4 rechts (12) rock Lv achter, gewicht terug op Rv

Sec 3: [17-24] Rumba Walk Fwd L-R-L, 1/2 Turn L, Back, Back, Hold

- 1-2 Lv loop voor, Rust (12:00)
- 3-4 Rv loop voor, Rust
- 5-6 Lv loop voor, draai 1 / 2 linksom (6) Rv stap achter, Rust
- 7-8 Stap LV achter, Hold (gewicht op Lf) (6:00)

Sec 4: [25-32] Back Rock, Recover, 1/2 Turn L, Back, Hold, Back Rock, Recover, 1/4 Turn R, Side, Hold

- 1-2 RV rock achter, gewicht terug op LV (6:00)
- 3-4 Draai 1 / 2 linksom (12) Lv stap achter, Rust (gewicht op Rf)
- 5-6 LV rock achter LV, gewicht terug op RV
- 7-8 Draai 1 / 4 rechtsom (3) stap LV naar links, Rust (gewicht op Lf) ****Tag**** en ****Restart****

Tag Here WALL 3 / 7 na 32 count (9 uur)

Restart Here WALL 4 after 32 count (12 uur)

Sec 5: [33-40] Half Rumba Box, Hold, Walks Back L-R-L, Hold

- 1-2 Stap Rv naar rechts en stap Lv naast Rv (3:00)
- 3-4 Stap RV naar voren, Hold (gewicht op Rv)
- 5-6 Lv loop achter, Rv loop achter
- 7-8 Lv loop achter, Rust Walk Lf back, Hold (gewicht op Lv) (3:00)

Sec 6: [41-48] Half Rumba Box, Hold, L Chasse 1/4 Turn L, Hold

- 1-2 Stap RV naar rechts, stap LV naast RV (3)
- 3-4 Stap RV naar voren, Hold (gewicht op Rf)
- 5-7 Stap Lv naar links, stap Rv naast Lv, draai 1 / 4 linksom (12) Lv stap voor gewicht op Lf
- 8 Rust (gewicht op Lv) (12:00)

Sec 7: [49-56] Cross, 1/4 Swivel R, Cross, Hitch, Cross, 1/4 Turn R, Back, Side, Hold

- 1-2 Kruis Rv voor Lv, draai 1 / 4 rechtsom (3) houd beide voeten bij elkaar houd het gewicht op Rv
- 3-4 Kruis LV voor RV, hitch R knie omhoog houd gewicht op Lv
- 5-6 RV kruis voor LV, draai 1 / 4 rechtsom (6) stap op Lf gewicht op Lf
- 7-8 Stap Rv naar rechts, Rust (gewicht op Rf) (6:00)

Sec 8: [57-64] Fwd, Sweep, Cross Rock, Recover, Side, Hold, 1/4 Turn L, Replace, Hold

- 1-2 Stap Lv naar voren, zwaai Rv van achter naar voor houd het gewicht op Lv (6)
- 3-4 Rv rock Rv, gewicht terug op Lv
- 5-6 Stap Rv naar rechts, Rust (gewicht op Rv)
- 7-8 Stap Rv naar rechts, Rust (gewicht op Rv)

TAG Hip Bumps R-L-R-L

- 1-2 Stap Rv naar rechts bump heupen naar rechts, bump heupen naar links
- 3-4 Bump heupen naar rechts, bump heupen naar links gewicht op Lv

Begin de dans opnieuw! E-Mail: smoothdancer79@hotmail.com
