

Let It Be Easy (nl)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Août 2011
音樂: Let It Be - Tito Nieves : (Album: Tropical Tribute to the Beatles)



Intro: Start op zang

[1 – 8] Mambo fwd, Mambo Back, Lock step fwd, L Mambo fwd

1 & 2 RV Rock voor, Gewicht terug op LV, RV stap achter
3 & 4 LV rock achter , Gewicht terug op RV, LV stap voor
5 & 6 RV stap voor, LV lock achter RV , RV stap voor
7 & 8 LV rock voor, Gewicht terug op RV, LV stap achter

[9-16] Triple ¼ L, Lock Step fwd, Rock Recover ½ R, Triple Full Turn R

1 & 2 RV stap achter, ¼ Linksom stap LV voor, RV stap voor
3 & 4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
5 & 6 RV rock voor, Gewicht terug op LV, ½ Draai rechtsom stap RV voor
7 & 8 Triple Hele draai rechtsom met L,R,L

Makkelijke optie Beginners : 7 & 8 Linker Shuffle voor.

[17-24] Rumba Box, Coaster step, Step fwd, Pivot ½ R , Step fwd

1 & 2 RV stap opzij, LV sluit bij , RV stap voor
3 & 4 LV stap opzij, RV sluit bij, LV stap achter
5 & 6 RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor
7 & 8 LV stap voor, Pivot ½ Draai Rechtsom, LV stap voor

[25-32] Step fwd, ¼ L , Cross, Rock fwd, Recover, ¼ L step side, R Mambo, L Mambo

1 & 2 RV stap voor, Pivot ¼ Draai linksom, RV kruis over LV
3 & 4 LV rock voor, Gewicht terug op RV, ¼ Draai Linksom Stap LV opzij en sleep RV mee
5 & 6 RV rock opzij, Gewicht terug op LV, RV stap naast LV
7 & 8 LV rock opzij, Gewicht terug op RV , LV stap naast RV

Begin opnieuw