

Swingin (nl)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Kelly Pelckmans (BEL) - Juillet 2011
音樂: Swingin' - LeAnn Rimes



R chasse, L rock step, 2x L kickball cross

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV kick links diagonaal
& LV sluit
6 RV kruis over LV
7 LV kick links diagonaal
& LV sluit
8 RV kruis over LV

L chasse, R rock step, R side rock, R sailor step

1 LV stap opzij
& RV sluit
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis achter
& LV stap opzij
8 RV stap opzij

L rock step, L shuffle ½, R,L,R heels, R touch

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij met ¼ draai linksom
& RV sluit
4 LV stap voor met ¼ draai linksom
5 RV tik hak voor
6 LV tik hak voor
7 RV tik hak voor
8 RV tik naast LV

R shuffle, L shuffle, R side rock, tripple step full turn

1 RV stap voor
& LV sluit
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7&8 maak hele draai op de plaats rechtsom

2x L kickball cross, L side rock, L sailor step

- 1 LV kick links diagonaal
- & RV sluit
- 2 RV kruis over LV
- 3 LV kick links diagonaal
- & RV sluit
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

R chasse, L chasse, 2x R,L walks, R touch, R flick, R step behind

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV tik achter LV
- & RV flick achter met klein hopje
- 8 RV stap achter

2x shuffle ½, L coaster step, R kickball step

- 1 LV stap opzij met ¼ draai
- & RV sluit
- 2 LV stap voor met ¼ draai
- 3 RV stap opzij met ¼ draai
- & LV sluit
- 4 RV stap achter met ¼ draai
- 5 LV stap achter
- & RV sluit
- 6 LV stap voor
- 7 RV kick voor
- & RV sluit
- 8 LV stap opzij

R sailor step, L sailor step, R kickball touch, bend trough the knees and get back up

- 1 RV kruis achter LV
 - & LV stap opzij
 - 2 RV stap opzij
 - 3 LV kruis achter RV
 - & RV stap opzij
 - 4 LV stap opzij
 - 5 RV kick voor
 - & RV sluit
 - 6 LV tik teen voor
- (draai bovenlichaam beetje naar links)**
- 7-8 buig door beide benen en terug

Einde Dans, Begin opnieuw And Have Fun

Restarts:
In muur 2 na tel 40
In muur 4 na tel 56
