

Over The Rainbow (de)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 40 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Christian Henning - Juli 2011
音樂: Somewhere Over The Rainbow (feat. Israel Kamakawiwo'ole) - DJ Marc Stone



Hip Bump's Four Times, Side, Behind, Coaster Step

- 1-2 RF nach rechts stellen und Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen
- 3-4 Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen
- 5-6 RF nach rechts stellen, LF leicht hinter den RF kreuzen
- 7&8 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Side, Behind, Shuffle with ¼ Turn Left, Side, Together, Shuffle Forward

- 1-2 LF nach links stellen, RF leicht hinter dem rechten Fuß kreuzen
- 3&4 Schritt zur Seite mit links ¼ Drehung über die linke Schulter - Rechten Fuß bis an die linke Hacke heranziehen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 RF nach rechts stellen, LF an rechten heransetzen
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß bis an die rechte Hacke heranziehen und Schritt nach vorn mit rechts

Side, Together, Suffle Back, Step Back with ¼ Turn, Touch, Step, Touch

- 1-2 LF nach links stellen, RF an linken heransetzen
- 3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß bis an die rechte Fußspitze heranziehen und Schritt zurück mit rechts
- 5-6 Schritt zurück mit links und dabei eine ¼ Drehung über die linke Schulter, linke Fußspitze neben dem rechten auftippen
- 7-8 LF einen Schritt nach vorn, rechte Fußspitze neben dem linken Fuß auftippen

Step Back, Unwind, Full Turn, Chasse Left, Rock Back, Touch

- 1-2 RF einen Schritt zurück, linken Fuß über den rechten kreuzen
- 3 auf beiden Ballen eine volle Drehung über über die rechte Schulter (Gewicht zum Schluss auf rechts)
- 4&5 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 6-7 den RF nach hinten abstellen und den LF etwas anheben, den LF wieder abstellen sowie belasten
- 8 Rechte Fußspitze neben linken auftippen

Heel Switches & Cross & Jazz Box, Step, pivot with ¼ Turn left

- 1&2 Rechte Hacke vorn auftippen, Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- & linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen, Schritt zurück mit links
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links