

Chug Walk Turn (de)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Gaby Neumann (DE) - November 2010
音樂: Whole Lotta Shakin' Goin' On - Jerry Lee Lewis



Step, Close, Toe Struts

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF nachziehen
3, 4 RF Fußspitze vor LF kreuzen, RF abstellen
5, 6 LF Fußspitze Schritt nach links, LF abstellen
7, 8 RF Fußspitze vor LF kreuzen, RF abstellen

Step, Close, Toe Struts

1, 2 LF Schritt nach links, RF neben LF nachziehen
3, 4 LF Fußspitze vor RF kreuzen, LF abstellen
5, 6 RF Fußspitze Schritt nach rechts, RF abstellen
7, 8 LF Fußspitze vor RF kreuzen, LF abstellen

Monterey Turn 2x

1 RF Fußspitze nach rechts setzen
2 zur ½ Rechtsdrehung rückwärts auf LF Ballen abstoßen und RF neben LF stellen
3, 4 LF Schritt nach links auftippen, LF neben RF stellen
5 RF Fußspitze nach rechts setzen
6 zur ½ Rechtsdrehung rückwärts auf LF Ballen abstoßen und RF neben LF stellen
7, 8 LF Schritt nach links auftippen, LF neben RF stellen

Step, Close, Toe Struts

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF nachziehen
3, 4 RF Fußspitze vor LF kreuzen, RF abstellen
5, 6 LF Fußspitze Schritt nach links, LF abstellen
7, 8 RF Fußspitze vor LF kreuzen, RF abstellen

Step, Close, Toe Struts

1, 2 LF Schritt nach links, RF neben LF nachziehen
3, 4 LF Fußspitze vor RF kreuzen, LF abstellen
5, 6 RF Fußspitze Schritt nach rechts, RF abstellen
7, 8 LF Fußspitze vor RF kreuzen, LF abstellen

Chug Walks with ½ Turn

& RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
1 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
& LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
2 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
& RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
3 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
& LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
4 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
& RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
5 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
& LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
6 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
& RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
7 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen

& LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
8 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
bei dieser Schritt Kombination beide Knie leicht beugen!
Im Ganzen Gesehen 1/2 Kreis Links Herum !

Wiederholen bis zum Ende
