

Pommelommel (de)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Gaby Neumann (DE) - November 2010
音樂: Chew Tobacco Rag - Billy Biggs



Step, Hold/Snap, Step, Hold/Snap, Step, Hold/Snap, Touch, Hold/Snap

1, 2 RF Schritt nach rechts, Halten dabei mit den Fingern schnippen
3, 4 LF vor RF kreuzen, Halten dabei mit den Fingern schnippen
5, 6 RF Schritt nach rechts, Halten dabei mit den Fingern schnippen
7, 8 LF neben RF auftippen, Halten dabei mit den Fingern schnippen

Step, Hold/Snap, Step, Hold/Snap, Step, Hold/Snap, Touch, Hold/Snap

1, 2 LF Schritt nach links, Halten dabei mit den Fingern schnippen
3, 4 RF vor LF kreuzen, Halten dabei mit den Fingern schnippen
5, 6 LF Schritt nach links, Halten dabei mit den Fingern schnippen
7, 8 RF neben LF auftippen, Halten dabei mit den Fingern schnippen

Monterey Turn 2x

1 RF Fußspitze nach rechts setzen
2 zur ½ Rechtsdrehung rückwärts auf LF Ballen abstoßen und RF neben LF stellen
3, 4 LF Schritt nach links auftippen, LF neben RF stellen
5 RF Fußspitze nach rechts setzen
6 zur ½ Rechtsdrehung rückwärts auf LF Ballen abstoßen und RF neben LF stellen
7, 8 LF Schritt nach links auftippen, LF neben RF stellen

Chug Walks with ½ Turn

& RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
1 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
& LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
2 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
& RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
3 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
& LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
4 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
& RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
5 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
& LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
6 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen
& RF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
7 RF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben LF dabei Knie nach innen drehen
& LF leicht heben dabei beide Knie nach aussen drehen
8 LF Schritt mit 1/8 Linksdrehung neben RF dabei Knie nach innen drehen

bei dieser Schrittkombination beide Knie leicht beugen!

Im Ganzen Gesehen 1/2 Kreis Links Herum

Wiederholen bis zum Ende