

Up On The Ridge (fr)

COPPER **KNOB**
STEPSHEETS

拍數: 44 牆數: 4 級數: Intermédiaire facile
編舞者: Marianne Langagne (FR) - Août 2010
音樂: Up On the Ridge - Dierks Bentley



HEEL & HEEL & TRIPLE FWD, LEFT & RIGHT HEEL & CROSS & HEEL

1 & 2 Talon D devant & Talon G devant
& 3 & 4 & Ramène PG, PD devant & PG rejoint, PD devant
5 & 6 Talon G devant (45°) & Croise devant jambe D, talon G devant (45°)
& 7 & 8 & Talon D devant (45°) & Croise devant jambe G, talon D devant (45°)

& MAMBO CROSS, TRIPLE FWD WITH ¼ TURN, TRIPLE BACK WITH ½ TURN, COASTER STEP

& 1 & 2 & ramène PD, croise PG devant PD & recule PD, PG en ¼ de tour à G (9h)
3 & 4 PD devant & PG rejoint, PD devant
5 & 6 PG derrière en ½ tour à D & PD rejoint, PG derrière (3h)
7 & 8 PD derrière & PG rejoint, PD devant

KICK BALL POINT x 2, HEEL & HEEL, & OUT & IN

1 & 2 Kick PG & ramène PG, Pointe PD à D
3 & 4 Kick PD & ramène PD, Pointe G à G
5 & 6 Talon G devant & Talon D devant
& 7 & 8 & PD à D, PG à G, & ramène PD, ramène PG

TRIPLE FWD, LEFT SIDE TRIPLE WITH R ¼ TURN, SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS

1 & 2 PD devant & PG rejoint, PD devant
3 & 4 PG en ¼ de tour à D & PD rejoint, PG à G (6h)
5 & 6 Croise PD derrière PG & PG à G, PD à D
7 & 8 Croise PG derrière PD & PD à D, Croise PG devant PD

ROCK STEP ¼ TURN, CROSS TRIPLE, SIDE ROCK, CROSS, BACK STEP

1 – 2 PD devant, revenir sur PG en faisant ¼ de tour à G (9h)
3 & 4 Croise PD devant PG & PG à G, croise PD devant PG
5 – 6 PG à G, revenir sur PD
7 & 8 Croise PG devant PD & PD derrière, PG à G

KICK BALL OUT, HEEL TAPS x 2

1 & 2 Kick PD & pose PD à D, PG à G
3 – 4 Lever et Frapper les talons au sol 2 fois en pliant les genoux

Contact : (eujeny_62@yahoo.fr)