

The Waltz from Eli (nl)

拍數: 96 牆數: 2 級數: Advanced Walz
編舞者: Roy Verdonk (NL) & Wil Bos (NL) - Février 2010
音樂: How Can You Mend a Broken Heart - Al Green : (from the Film "The Book of ELI")



Intro : 96 tellen

(Deel 1)

Basic waltz forward, basic waltz back

1-2-3 Stap LV naar voren, Sluit RV naast LV, Stap LV op de plaats
4-5-6 Stap RV naar achter, Sluit LV naast RV, Stap RV op de plaats (12.00)

Twinkel left, Twinkel ½ Turn R

1-2-3 Kruis LV voor RV, Stap RV opzij, Herstel gewicht op LV
4-5-6 Kruis RV voor LV, ¼ draai rechtsom stap LV naar achter, ¼ draai rechtsom stap RV opzij (6.00)

Cross, Sweep, Twinkel R

1-2-3 Kruis LV voor RV, Sweep RV van achter naar voren in 2 tellen
4-5-6 Kruis RV voor LV, Stap LV opzij, Herstel gewicht op RV (6.00)

Cross, Sweep, Twinkel ½ Turn R

1-2-3 Kruis LV voor RV, Sweep RV van achter naar voren in 2 tellen
4-5-6 Kruis RV voor LV, ¼ draai rechtsom stap LV naar achter, ¼ draai rechtsom stap RV opzij (12.00)

Cross, Point, Hold x 2

1-2-3 Kruis LV voor RV, Point RV opzij, Rust
4-5-6 Kruis RV voor LV, Point LV opzij, Rust (12.00)

Sailor ¼ Turn L, Tripple Full Turn R

1-2-3 Kruis LV achter RV, ¼ draai linksom stap RV opzij, Stap LV naar voren
4-5-6 Tripple hele draai rechtsom op de plaats – R-L-R (9.00)

Step, ½ Turn R With Sweep , Weave to left

1-2-3 Stap LV naar voren, ½ draai rechtsom en sweep RV van voor naar achter
4-5-6 Kruis RV achter LV, Stap LV opzij, Kruis RV voor LV (3.00)

Step, Drag, 1 ¼ Turn R

1-2-3 Stap LV opzij, Sleep RV naast LV in 2 tellen
4-5-6 ¼ draai rechtsom stap RV naar voren, ½ draai rechtsom stap LV achter, ½ draai rechtsom stap RV naar voren (6.00)

(deel 2)

Basic waltz forward, Basic waltz back

1-2-3 Stap LV naar voren. Sluit RV naast LV, Stap LV op de plaats
4-5-6 Stap RV naar achter, Sluit LV naast RV, Stap RV op de plaats (6.00)

½ Turn Left Basic Waltz Step Back

1-2-3 Stap LV naar voren, ½ draai rechtsom stap RV naar achter, Stap LV naar achter
4-5-6 Stap RV naar achter, Stap LV naast RV, Stap RV op de plaats (12.00)

Cross, Knee lift, Weave to left

1-2-3 Kruis LV voor RV, Hitch rechter knie van achter naar voren in 2 tellen
4-5-6 Kruis RV voor LV, Stap LV opzij, Kruis RV achter LV (12.00)

¼ Turn L, ½ Turn L Sweep, Sailor front

1-2-3 ¼ draai linksom stap LV naar voren, ½ draai linksom sweep RV van achter naar voren
4-5-6 Kruis RV voor LV, Stap LV opzij, Stap RV opzij (3.00)

Cross, Knee lift, Weave to left

1-2-3 Kruis LV voor RV, Hitch rechter knie van achter naar voren in 2 tellen
4-5-6 Kruis RV voor LV, Stap LV opzij, Kruis RV achter LV (3.00)

¼ Turn, ½ Turn Sweep, Sailor front

1-2-3 ¼ draai rechtsom stap LV naar voren, ½ draai linksom sweep RV van achter naar voren
4-5-6 Kruis RV voor LV, Stap LV opzij, Stap RV opzij (6.00)

Cross, Unwind half turn R, Sweep Cross behind ,Sweep

1-2-3 Kruis LV voor RV, Unwind ½ draai rechtsom en sweep RV van voor naar achter
4-5-6 Kruis RV achter LV, Sweep LV van voor naar achter in 2 tellen (12.00)

Cross behind, Sweep, Sailor Step ½ Turn R

1-2-3 Kruis LV achter RV, Sweep RV van voor naar achter in 2 tellen
4-5-6 Kruis RV achter LV, ¼ draai rechtsom stap LV opzij, ¼ draai rechtsom stap RV opzij (6.00)

TAG (na de muren 1, 3 en 4)

Twinkel right, Twinkel ½ turn R (x2)

1-2-3 Kruis LV voor RV, Stap RV opzij, Herstel gewicht op LV
4-5-6 Kruis RV voor LV, ¼ draai rechtsom stap LV naar achter, ¼ draai rechtsom stap RV opzij

1-2-3 Kruis LV voor RV, Stap RV opzij, Herstel gewicht op LV
4-5-6 Kruis RV voor LV, ¼ draai rechtsom stap LV naar achter, ¼ draai rechtsom stap RV opzij
