

Aedan (fr)

拍數: 0 牆數: 1 級數: Intermediate
編舞者: Irène Cousin
音樂: Love Train - Big & Rich



Sequence: ABBC ABBB ABBC

PART A

SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE LEFT, ROCK STEP

- 1&2 Shuffle droit latéral: 1 pas pied droit côté droit, 1 pas pied gauche à côté du pied droit, 1 pas pied droit côté droit
- 3-4 Rock step gauche arrière, droit avant
- 5&6 Shuffle gauche latéral: 1 pas pied gauche côté gauche, 1 pas pied droit à côté du pied gauche 1 pas pied gauche côté gauche
- 7-8 Rock step droit arrière, gauche avant

SHUFFLE RIGHT, SHUFFLE LEFT, POINT RIGHT, HEEL FORWARD, TOE BACK, POINT LEFT

- 1&2 Shuffle droit avant: 1 pas pied droit avant, 1 pas pied gauche à côté du pied droit, 1 pas pied droit avant
- 3&4 Shuffle gauche avant: 1 pas pied gauche a vant, 1 pas pied droit à côté du pied gauche, 1 pas pied gauche avant
- 5 Touch pointe pied droit côté droit
- &6 Switch: 1 pas pied droit à côté du pied gauche, touch talon gauche devant
- &7 Switch: 1 pas pied gauche à côté du pied droit, touch pointe pied droit arrière
- &8 Switch: 1 pas pied droit à côté du pied gauche, touch pointe pied gauche côté gauche

STEP FORWARD, PIVOT TURN, STEP FORWARD, PIVOT TURN, JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT

- 1-2 1 Pas pied gauche avant, ½ tour pivot vers droit (appui pied droit)
- 3-4 1 Pas pied gauche avant, ½ tour pivot vers droit (appui pied droit)
- 5-8 Jazz box gauche: cross pied gauche par-dessus pied droit, ¼ de tour gauche, 1 pas pied droit arrière, ¼ de tour gauche, 1 pas pied gauche côté gauche, 1 pas pied droit à côté du pied gauche

SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE LEFT, ROCK STEP

- 1&2 Shuffle gauche latéral: 1 pas pied gauche côté gauche, 1 pas pied droit à côté du pied gauche, 1 pas pied droit côté gauche
- 3-4 Rock step droit derrière, gauche devant
- 5&6 Shuffle droit latéral: 1 pas pied droit côté droit, 1 pas pied gauche à côté du pied droit, 1 pas pied droit côté droit
- 7-8 Rock step gauche derrière, droit devant

SHUFFLE LEFT, SHUFFLE RIGHT, POINT LEFT, HEEL FORWARD, TOE BACK, POINT RIGHT

- 1&2 Shuffle gauche avant: 1 pas pied gauche avant, 1 pas pied droit à côté du pied gauche, 1 pas pied gauche avant
- 3&4 Shuffle droit avant: 1 pas pied droit avant, 1 pas pied gauche à côté du pied droit, 1 pas pied droit avant
- 5 Touch pointe pied gauche côté gauche
- &6 Switch: 1 pas pied gauche à côté du pied droit, touch talon droit devant
- &7 Switch: 1 pas pied droit à côté du pied gauche, touch pointe pied gauche arrière
- &8 Switch: 1 pas pied gauche à côté du pied droit, touch pointe pied droit côté droit

STEP FORWARD, PIVOT TURN, STEP FORWARD, PIVOT TURN, JAZZ BOX ¼ TURN LEFT

- 1-2 1 pas pied droit avant, ½ tour pivot vers gauche (appui pied gauche)

- 3-4 1 pas pied droit avant, ½ tour pivot vers gauche (appui pied gauche)
 5-8 Jazz box droit: cross pied droit par-dessus pied gauche, ¼ de tour droit, 1 pas pied gauche arrière, ¼ de tour droit, 1 pas pied droit côté droit, 1 pas pied gauche à côté du pied droit

PART B

RIGHT SIDE, CROSS, SIDE, KICK, LEFT SIDE, CROSS, SIDE, KICK

- 1-2-3 1 pas pied droit côté droit, cross pied gauche devant pied droit, 1 pas pied droit côté droit
 3-4 Kick sur diagonale avant gauche %
 5-6-7 1 pas pied gauche côté gauche, cross pied droit devant pied gauche, 1 pas pied gauche côté gauche
 8 Kick sur diagonale avant droit &

CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, HEEL TOUCH, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS HEEL TOUCH, HITCH

- 1-2 Cross pied droit derrière pied gauche, 1 pas pied gauche côté gauche
 3-4 Cross pied droit devant pied gauche, touch talon gauche sur diagonale avant gauche %
 5-6 Cross pied gauche derrière pied droit, 1 pas pied droit côté droit
 7-8 Cross pied gauche devant pied droit, touch talon droit sur diagonale avant droit &
 & Hitch genou droit devant

Option:

- 1-2 Cross pied droit derrière pied gauche, 1 pas pied gauche côté gauche
 &3 Cross pied droit devant pied gauche, 1 pas pied gauche côté gauche
 &4 Cross pied droit derrière pied gauche, touch talon gauche sur diagonale avant gauche %
 5-6 Cross pied gauche derrière pied droit, 1 pas pied droit côté droit
 &7 Cross pied gauche devant pied droit, 1 pas pied droit côté droit
 &8 Cross pied gauche derrière pied droit, touch talon droit sur diagonale avant droit &

WALK, WALK, WALK, KICK, ½ TURN LEFT, ½ TURN LEFT, LEFT COASTER STEP, TOGETHER

- 1-2-3 1 pas pied droit avant, 1 pas pied gauche avant, 1 pas pied droit avant
 4 Kick pied gauche devant
 5-6 ½ tour gauche, 1 pas pied gauche avant, ½ tour gauche, 1 pas pied droit arrière
 7&8 Coaster step gauche: reculer ball pied gauche, reculer ball pied droit à côté du pied gauche, 1 pas pied gauche avant
 &1 Pas pied droit à côté du pied gauche

WALK, WALK, WALK, KICK, ½ TURN RIGHT, ½ TURN RIGHT, RIGHT COASTER STEP TOGETHER

- 1-2-3 1 pas pied gauche avant, 1 pas pied droit avant, 1 pas pied gauche avant
 4 Kick pied droit devant
 5-6 ½ tour droit, 1 pas pied droit avant, ½ tour droit, 1 pas pied gauche arrière
 7&8 Coaster step droit: reculer ball pied droit, reculer ball pied gauche à côté du pied droit, 1 pas pied droit avant
 &1 Pas pied gauche à côté du pied droit

PART C

STEP FORWARD, PIVOT TURN, SHUFFLE RIGHT, ROCK STEP, LEFT COASTER STEP

- 1-2 1 pas pied droit avant, ½ tour pivot vers gauche (appui pied gauche)
 3&4 Shuffle droit avant: 1 pas pied droit avant, 1 pas pied gauche à côté du pied droit, 1 pas pied droit avant
 5-6 Rock step gauche avant, droit arrière
 7&8 Coaster step gauche: reculer ball pied gauche, reculer ball pied droit à côté du pied gauche, 1 pas pied gauche avant

ROCK STEP, RIGHT COASTER STEP, STEP FORWARD, PIVOT TURN, SHUFFLE LEFT

- 1-2 Rock step droit avant, gauche arrière

- 3&4 Coaster step droit: reculer ball pied droit, reculer ball pied gauche à côté du pied droit, 1 pas pied droit avant
- 5-6 1 pas pied gauche avant, ½ tour pivot vers droit (appui pied droit)
- 7&8 Shuffle gauche avant: 1 pas pied gauche avant, 1 pas pied droit à côté du pied gauche, 1 pas pied gauche avant
-