

American Dream (ca)

拍數: 72 牆數: 4 級數:
編舞者: Aleix Benet, Pere Asensi, Eva Guiteras & Mary Martos
音樂: Rusty Old American Dream - Pat Green



Redactat pels autors. Step sheet courtesy of <http://www.country-line-dance.tk>

CREUAR, DESCREUAR

1-4 Peu esq. creua sobre el dret, dret a la dreta, esq. darrera, dret creua sobre l'esquerra
5-8 Peu esq. a l'esquerra, dret darrera, esq. creua sobre el dret començant a girar ¼ volta a l'esq., peu dret costat esq. acabant el ¼ volta

PUNTA, KICK, STOMPS

9-12 Punta esquerra darrera, kick esquerra davant, stomp esquerra, stomp dret

HOOK COMBINATION

13-16 Taló dret davant, punta dreta creuada sobre l'esq., taló dret davant, dret costat de l'esquerra (deixant pes a l'esquerra)

KICK SALTANT, PAS, HOLD

17-20 Amb ¼ a l'esq. saltet fent puntada davant amb l'esq. i caient sobre el dret, deixar esq. al costat del dret, dret davant, pausa

PAS, VOLTA, HOLD

21-24 Esquerra davant, ½ volta a la dreta, esquerra davant, pausa

SHUFFLE, ROCK, VOLTA

25-28 Shuffle dret endavant amb ½ volta a l'esquerra, rock darrera amb l'esquerra ½ volta a l'esquerra

ROCK, VOLTA, SHUFFLE

29-32 Rock darrera amb l'esq., ½ volta a l'esquerra, fent ½ volta a l'esquerra shuffle endavant amb l'esquerra

ROCK STEP, ¼ VOLTA, HOLD

33-36 Rock davant peu dret, tornat pes a l'esq., posar el peu dret al costat de l'esq. amb ¼ volta a la dreta, pausa

VOLTA SENCERA

37-40 Esquerra davant, ½ volta a la dreta, esq. davant, ½ volta a la dreta

SLOW COASTER STEP, STOMP

41-44 Dret darrera, esquerra darrera, dret davant amb ¼ v. a la dreta, stomp peu esq. al costat del dret

SWIVELS, STOMP

45-48 Obrir punta esq. a l'esq., taló esq. a l'esq., punta esq. a l'esq., stomp dret al costat del peu esquerra

KICKS, STOMPS

49-52 Kick dret davant, stomp dret a lloc, kick esq. darrera, stomp esquerra a lloc

BÀSICS DE 8 TEMPS

53-60 Bàsic de vuit a la dreta
61-68 Bàsic de vuit a l'esquerra

ROCK STEP, ¼ VOLTA HOLD

69-72 Rock davant peu dret, tornat pes a l'esq., posar el peu dret al costat de l'esq. amb ¼ volta a la dreta, pausa

REPEAT
