

Bakersfield Bound (ca)

拍數: 64 牆數: 4 級數:
編舞者: Ray Busque (ES)
音樂: Get Rhythm - Martin Delray



Step sheet courtesy of <http://www.country-line-dance.tk>

MARCAR TALONS I PUNTES, PAS, STOMP, PAS, STOMP

- 1 Marcar taló dret davant i swivel taló esquerra a la dreta
- 2 Marcar punta dreta creuant per davant del peu esquerra i swivel punta esquerra a la dreta
- 3 Marcar taló dret davant i swivel taló esquerra a la dreta
- 4 Marcar punta dreta al costat del peu esquerra i swivel punta esquerra al center
- 5-6 Pas peu dret a la dreta, stomp peu esquerra al costat del dret
- 7-8 Pas peu esquerra a l'esquerra, stomp peu dret al costat del esquerra

KICKS & HOOKS SINCOPATS, PAS, SCUFF, CROSS, ½ VOLTA A L'ESQUERRA

- 9 Puntada peu dret endavant i en diagonal a la dreta
- &10 Pas peu dret darrera del esquerra, puntada peu esquerra endavant
- &11 Pas peu esquerra creuant per davant del dret, hook peu dret per darrera la cama esquerra
- &12 Pas peu dret darrera l'esquerra, puntada peu esquerra endavant
- 13-14 Pas peu esquerra a l'esquerra, scuff peu dret al costat del peu esquerra
- 15-16 Pas peu dret creuant per davant del esquerra, ½ volta a l'esquerra (pes sobre el peu dret)

COASTER STEP LENT, SCUFF, ROCK-STEP, CROSS, SCUFF

- 17-18 Pas peu esquerra enrera, pas peu dret al costat del esquerra
- 19-20 Pas peu esquerra endavant, scuff peu dret al costat del peu esquerra
- 21-22 Pas peu dret a la dreta, tornar el pes sobre el peu esquerra
- 23-24 Pas peu dret creuant per davant del esquerra, scuff peu esquerra al costat del peu dret

CROSS, MARCAR PUNTA, KICKS & HOOKS SINCOPATS, PAS, STOMP

- 25-26 Pas peu esquerra creuant per davant del dret, marcar punta dreta darrera (en diagonal cap a l'esquerra)
- &27 Pas peu dret darrera l'esquerra, puntada peu esquerra endavant
- &28 Pas peu esquerra al costat del dret, puntada peu dret endavant
- &29 Pas peu dret creuant per davant del esquerra, hook peu esquerra per darrera la cama dreta
- &30 Pas peu esquerra darrera del dret, puntada peu dret endavant
- 31-32 Pas peu dret al costat del esquerra, stomp peu esquerra al costat del dret

SWIVELS A L'ESQUERRA, MARCAR TALONS

- 33-34 Swivel talons a l'esquerra, swivel puntes a l'esquerra
- 35-36 Swivel talons a l'esquerra, swivel puntes al center
- 37-38 Marcar taló dret davant, pas peu dret al costat del esquerra
- 39-40 Marcar taló esquerra davant, pas peu esquerra al costat del dret

SWIVELS A LA DRETA, MARCAR TALONS

- 41-42 Swivel talons a la dreta, swivel puntes a la dreta
- 43-44 Swivel talons a la dreta, swivel puntes a la center
- 45-46 Marcar taló dret davant, pas peu dret al costat del esquerra
- 47-48 Marcar taló esquerra davant, pas peu esquerra al costat del dret

PAS, PAUSA, ½ VOLTA A DRETA, PAUSA, PAS, PAUSA, ROCK-STEP

- 49-50 Pas peu dret endavant, pausa

- 51-52 ½ volta a la dreta fent un pas enrera amb el peu esquerra, pausa
53-54 Pas peu dret enrera, pausa
55-56 Pas peu esquerra enrera, tornar el pes sobre el peu dret

PAS, LOCK, PAS, SCUFF, PAS AMB ¼ DE VOLTA A LA DRETA, SCUFF, SCOOT, STOMP

- 57-58 Pas peu esquerra endavant, pas peu dret creuant per darrera l'esquerra
59-60 Pas peu esquerra endavant, scuff peu dret al costat del peu esquerra
61-62 Pas peu dret a la dreta girant ¼ de volta a la dreta, scuff peu esquerra al costat del peu dret
63-64 Arrossegar el peu dret lleugerament cap endavant (genoll esq. Amunt), stomp peu esquerra al costat del dret

REPETIR DE NOU
