

Bluegrass Heart (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Max Perry (USA) & Bryan McWherter (USA)
音樂: Who's Gonna Pay For This Broken Heart - The Cox Family



SCUFF-HITCH-BACK, KICK-STEP-TOUCH-TOGETHER-TOUCH, TOGETHER, SHUFFLE FORWARD

- 1 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- &2 Rechtes Knie anheben und Schritt zurück Mit rechts
- 3 Linken Fuß nach vorn kicken
- &4 Schritt nach vorn Mit links und rechte FußSpitze rechts Auftippen
- &5 Rechten Fuß an Linken heransetzen und Linke FußSpitze links Auftippen
- 6 Linken Fuß an Rechten heransetzen
- 7&8 Cha-Cha nach vorn (right - left - right)

ROCK FORWARD, SHUFFLE TURNING ¾ LEFT, ROCK FORWARD, HOLD, BACK-CROSS

- 1 Schritt nach vorn Mit links, Rechten Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück Auf den Rechten Fuß
- 3&4 Cha-Cha Auf der Stelle, dabei ¾ Drehung links herum ausführen (left - right - left) (3 uhr)
- 5 Schritt nach vorn Mit rechts, Linken Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück Auf den Linken Fuß
- 7 Halten
- &8 Schritt zurück nach schräg rechts hinten und Linken Fuß über Rechten kreuzen

Nach der 4. Runde (blickrichtung 12 uhr) hier abrechnen und von vorn anfangen

OUT-OUT, CROSS, MAMBO CROSS, KICK-BACK-CROSS, HOLD, BACK CROSS

- &1 Kleiner Schritt nach schräg rechts hinten Mit rechts und kleiner Schritt nach links Mit links
- 2 Rechten Fuß über Linken kreuzen
- 3 Schritt nach links Mit links, Rechten Fuß etwas anheben
- &4 Gewicht zurück Auf den Rechten Fuß und Linken Fuß über Rechten kreuzen
- 5 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- &6 Schritt zurück Mit rechts und Linken Fuß über Rechten kreuzen
- 7 Halten
- &8 Kleiner Schritt zurück nach schräg rechts hinten und Linken Fuß über Rechten kreuzen

SHUFFLE TURNING ¾ RIGHT, KICK-ROCK BACK, SIDE ROCK, SAILOR SHUFFLE TURNING ¼ RIGHT

- 1&2 Cha-Cha Auf der Stelle, dabei ¾ Drehung rechts herum ausführen (right - left - right) (12 uhr)
- 3 Linken Fuß nach vorn kicken
- &4 Schritt zurück Mit links und Gewicht zurück Auf den Rechten Fuß
- 5 Schritt nach links Mit links, Rechten Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück Auf den Rechten Fuß
- 7 Linken Fuß hinter Rechten kreuzen
- &8 Schritt nach rechts Mit rechts, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn Mit links (3 uhr)

WIEDERHOLUNG BIS ZUM ENDE