

The Blue Page Walk (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner - straight rhythm
編舞者: Max Perry (USA)
音樂: The Blue Pages - Noah Gordon



SIDE ROCK & TURN LEFT & RIGHT

- 1 Schritt nach links Mit links, Rechten Fuß etwas anheben
- 2 Gewicht zurück auf den Rechten Fuß
- 3 ½ Drehung rechts herum auf dem Rechten Ballen und Schritt nach links Mit links
- 4 Linken Fuß an Rechten heransetzen
- 5 Schritt nach rechts Mit rechts, Linken Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den Linken Fuß
- 7 ½ Drehung links herum auf dem Linken Ballen und Schritt nach rechts Mit rechts
- 8 Rechten Fuß an Linken heransetzen

HITCH AND TURN

- 1 Schritt nach vorn Mit links
- 2 Rechtes Knie anheben
- 3 Schritt zurück Mit rechts
- 4 Linken Fuß an Rechten heransetzen
- 5 Rechten Fuß über Linken kreuzen, Linken Fuß etwas anheben
- 6 Gewicht zurück auf den Linken Fuß
- 7 ½ Drehung rechts herum auf dem Linken Ballen und Schritt nach vorn Mit rechts
- 8 Linken Fuß an Rechten heransetzen

HEEL WALKS, MILITARY TURNS

- 1 Schritt nach vorn Mit rechts, nur die Hacke aufsetzen
- 2 Rechte Fußspitze absetzen
- 3 Schritt nach vorn Mit links, nur die Hacke aufsetzen
- 4 Linke Fußspitze absetzen
- 5 Schritt nach vorn Mit rechts
- 6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem Linken Fuß
- 7 Schritt nach vorn Mit rechts
- 8 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem Linken Fuß

VINE, WALK BACK 2, CROSS AND TURN

- 1 Schritt nach rechts Mit rechts
- 2 Linken Fuß hinter Rechten kreuzen
- 3 ¼ Drehung rechts herum auf dem Linken Ballen und Schritt nach vorn Mit rechts
- 4 Linken Fuß nach vorn kicken, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5 Schritt zurück Mit links
- 6 Schritt zurück Mit rechts
- 7 Linken Fuß hinter Rechten kreuzen
- 8 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem Rechten Fuß

WIEDERHOLUNG BIS ZUM ENDE