

# Break The Way (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Intermediate  
編舞者: Jérôme Massiasse (FR)  
音樂: No Time for Tears - Jo Dee Messina



## WALK, KICK BALL STEP, SIDE ROCK ¼ TURN LEFT

- 1-2      Marchez, pied droit en avant, pied gauche lock derrière pied droit  
3      Pied droit devant  
4&5      Kick pied gauche devant (poids sur pied droit), plante du pied gauche derrière pied droit (poids sur pied gauche), pied droit devant (poids sur pied droit)  
&6      Lock pied gauche derrière le pied droit (poids sur pied gauche), pied droit devant (poids sur pied droit)  
7      Pied gauche devant en faisant un ¼ de tour à droit  
8      Touchez pied droit près du pied gauche

## 1 ¼ TURN RIGHT, HEAD, SHOULDERS & HIPS

- 1      Pas à droit avec ¼ de tour à droit  
2      (Sur pied droit) ½ tour à droit en posant le pied gauche derrière  
3      (Sur pied gauche) ½ à droit en posant le pied droit devant  
4      Pied gauche devant  
5      Posez le pied droit en avant en faisant un ¼ de tour avec la tête à gauche  
6      Faire un ¼ de tour avec les épaules sur la gauche  
7      Terminez le ¼ de tour à gauche avec les hanches (poids sur pied droit en final)

## CROSS LEFT BACK, ½ TURN RIGHT, WALK, ¾ TURN RIGHT

- 8&      Croisez le pied gauche derrière le droit, pied droit à droite en faisant un ¼ de tour à droit  
1-2      ½ tour à droite sur le pied droit, poser le pied gauche en avant  
3      ¾ de tour à droit sur le pied gauche

## SHUFFLE RIGHT, ROCK STEP, COASTER LEFT

- 4&5      Pied droit en avant, pied gauche près de pied droit, pied droit en avant  
6-7      Rock avant sur le pied gauche, revenir sur le pied droit  
8&1      Pied gauche en arrière, pied droit près de gauche, pied gauche en avant

## STEP FORWARD, ¼ TURN LEFT, MODIFIED SAILOR STEP, HEAD, SHOULDERS & HIPS COASTER RIGHT

- 2      Pied droit devant  
3      ¼ de tour à gauche (poids du corps sur le pied gauche en final)  
4&      Pied droit derrière le pied gauche, pied gauche près de pied droit  
5      Pied droit devant le pied gauche en faisant un ¼ de tour avec la tête à gauche  
**5ème, avec le poids sur gauche en final**  
6      Faire ¼ de tour avec les épaules  
7      Finir le ¼ de tour avec les hanches (poids sur pied gauche en final)  
8&1      Pied droit en arrière, pied gauche près de pied droit, pied droit devant

**Le dernier temps du (coaster step) est le premier temps du second mur**

## RECOMMENCEZ