

Break The Way (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Jérôme Massiasse (FR)
音樂: No Time for Tears - Jo Dee Messina



WALK, KICK BALL STEP, SIDE ROCK ¼ TURN LEFT

- 1-2 Marchez, pied droit en avant, pied gauche lock derrière pied droit
- 3 Pied droit devant
- 4&5 Kick pied gauche devant (poids sur pied droit), plante du pied gauche derrière pied droit (poids sur pied gauche), pied droit devant (poids sur pied droit)
- &6 Lock pied gauche derrière le pied droit (poids sur pied gauche), pied droit devant (poids sur pied droit)
- 7 Pied gauche devant en faisant un ¼ de tour à droit
- 8 Touchez pied droit près du pied gauche

1 ¼ TURN RIGHT, HEAD, SHOULDERS & HIPS

- 1 Pas à droit avec ¼ de tour à droit
- 2 (Sur pied droit) ½ tour à droit en posant le pied gauche derrière
- 3 (Sur pied gauche) ½ à droit en posant le pied droit devant
- 4 Pied gauche devant
- 5 Posez le pied droit en avant en faisant un ¼ de tour avec la tête à gauche
- 6 Faire un ¼ de tour avec les épaules sur la gauche
- 7 Terminez le ¼ de tour à gauche avec les hanches (poids sur pied droit en final)

CROSS LEFT BACK, ½ TURN RIGHT, WALK, ¾ TURN RIGHT

- 8& Croisez le pied gauche derrière le droit, pied droit à droite en faisant un ¼ de tour à droit
- 1-2 ½ tour à droite sur le pied droit, poser le pied gauche en avant
- 3 ¾ de tour à droit sur le pied gauche

SHUFFLE RIGHT, ROCK STEP, COASTER LEFT

- 4&5 Pied droit en avant, pied gauche près de pied droit, pied droit en avant
- 6-7 Rock avant sur le pied gauche, revenir sur le pied droit
- 8&1 Pied gauche en arrière, pied droit près de gauche, pied gauche en avant

STEP FORWARD, ¼ TURN LEFT, MODIFIED SAILOR STEP, HEAD, SHOULDERS & HIPS COASTER RIGHT

- 2 Pied droit devant
- 3 ¼ de tour à gauche (poids du corps sur le pied gauche en final)
- 4& Pied droit derrière le pied gauche, pied gauche près de pied droit
- 5 Pied droit devant le pied gauche en faisant un ¼ de tour avec la tête à gauche
- 5ème, avec le poids sur gauche en final**
- 6 Faire ¼ de tour avec les épaules
- 7 Finir le ¼ de tour avec les hanches (poids sur pied gauche en final)
- 8&1 Pied droit en arrière, pied gauche près de pied droit, pied droit devant

Le dernier temps du (coaster step) est le premier temps du second mur

RECOMMENCEZ