

Cookie (de)

拍數: 32 牆數: 0 級數:
編舞者: Jacky Cremer
音樂: Dance Above the Rainbow - Ronan Hardiman



TOE, HEEL, TRIPLE STEP TWICE

- 1 Rechte Fußspitze neben lf (Rist) auftippen (rechte Ferse nach außen drehen)
- 2 Rechte Ferse neben lf (Rist) auftippen (rechte Fußspitze nach außen drehen)
- 3&4 Drei Cha-cha Schritte am Platz (RF, LF, RF)
- 5 Linke fußspitze neben RF (Rist) auftippen (linke Ferse nach außen drehen)
- 6 Linke Ferseneben RF (Rist) auftippen (linke Fußspitze nach außen drehen)
- 7&8 Drei Cha-cha Schritte am Platz

ROCK STEP BACK, TRIPLE STEP, ROCK STEP FORWARD, TRIPLE STEP

- 9-10 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 11&12 Drei Cha-cha Schritte am Platz (RF, LF, RF)
- 13-14 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 15&16 Drei Cha-cha Schritte am Platz (LF, RF, LF)

½ PIVOT TURN TWICE, SHUFFLES FORWARD

- 17-18 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 19-20 RF Schritt Vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 21&22 RF Schritt vorwärts, LF gleitend neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 23&24 LF Schritt vorwärts, RF gleitend neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

SHUFFLES FORWARD, JAZZ BOX

- 25&26 RF Schritt vorwärts, LF gleitend neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 27&28 LF Schritt vorwärts, RF gleitend neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 29-30 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 31-32 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

DER TANZ BEGINNT VON VORNE
