

# Cripple Creek (fr)

拍數: 48      牆數: 2      級數: Improver  
編舞者: Kip Sweeny (USA)  
音樂: Cripple Creek - Jim Rast & Knee Deep



## TOE-HEEL, SHUFFLE IN PLACE; TOE-HEEL, SHUFFLE IN PLACE

1-2      Toucher la pointe du pied droit à gauche en 45; toucher le talon droit à gauche en 45  
3&4      Pied droit rassembler; pied gauche à côté du pied droit; pied droit sur place  
5-6      Toucher la pointe du pied gauche à droite en 45; toucher le talon gauche à droite en 45  
7&8      Pied gauche rassembler; pied droit à côté du pied gauche; pied gauche sur place

## KICKS, ROCK STEP FORWARD; ROCK-STEP BACK; SIDE SHUFFLE

9&      Coup de pied droit à left'extérieur en 45 (2:00); pied droit à côté du pied gauche  
10&      Coup de pied gauche à left'extérieur en 45 (11:00); pied gauche à côté du pied droit  
11&      Coup de pied droit à left'extérieur en 45 (2:00); pied droit à côté du pied gauche  
12&      Coup de pied gauche devant; pause  
13-14      Pied gauche devant (poids sur le pied gauche); transférer le poids sur le pied droit  
15&16      Pied gauche à gauche; pied droit rassembler; pied gauche à gauche

## FORWARD SHUFFLES

17&18      Pied droit devant; pied gauche rassembler; pied droit devant  
19&20      Pied gauche devant; pied droit rassembler; pied gauche devant  
21&22      Pied droit devant; pied gauche rassembler; pied droit devant  
23&24      Pied gauche devant; pied droit rassembler; pied gauche devant

## RIGHT GRAPEVINE; LEFT GRAPEVINE

**Mouvements des mains sur les grapevines: brosser les hanches avec les mains vers le bas, vers le haut, vers le bas encore; frapper des mains**

25-26      Pied droit à droite; croiser le pied gauche derrière le pied droit  
27-28      Pied droit à droite; toucher la pointe du pied gauche à côté du pied droit  
29-30      Pied gauche à gauche; croiser le pied droit derrière le pied gauche  
31-32      Pied gauche à gauche; toucher la pointe du pied droit à côté du pied gauche

## RIGHT GRAPEVINE WITH ½ TURN; LEFT GRAPEVINE

33-34      Pied droit à droite; croiser le pied gauche derrière le pied droit  
35-36      Pied droit à droite, pivot ½ tour à droite et lever le genou gauche (hitch)  
37-38      Pied gauche à gauche; croiser le pied droit derrière le pied gauche  
39-40      Pied gauche à gauche; pied droit à côté du pied gauche

## APPLEJACKS

### SINGLE TOE-HEEL SWIVELS

41&      Poids sur le talon gauche et la pointe du pied droit en pivotant à gauche & retour au center  
42&      Transférer le poids sur le talon droit et la pointe du pied gauche en pivotant à droite & retour au center

### DOUBLE TOE-HEEL SWIVELS

43&      Transférer le poids en pivotant à gauche & retour au center  
44&      Pivoter à gauche & retour au center  
45&      Transférer le poids en pivotant à droite & retour au center  
46&      Pivoter à gauche & retour au center

### SINGLE TOE-HEEL SWIVELS

47&      Transférer le poids en pivotant à gauche & retour au center  
48&      Transférer le poids en pivotant à droite & retour au center

Options pour les pas d'applejacks: les personnes qui ont de la difficulté  
Peuvent aussi bien effectuer des twists ou des fans au lieu des applejacks pour 8 comptes

REPEAT

---