

D.J.Blues

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner west coast swing
編舞者: Nadine Lewandowski (FR)
音樂: The D J Blues - Chris Jagger's Atcha!



STEP, STEP, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, COASTER

1-2 Avancer pied droit, avancer pied gauche
3&4 Shuffle avant droit (droit gauche droit)
5-6 Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
7&8 Coaster step arrière gauche

ROCK, ½ TURN RIGHT, STEP, LOCK, STEP, LOCK

1-2 Rock step avant droit, remettre poids du corps sur pied gauche
3&4 ½ tour vers la droite en shuffle (droit gauche droit)
5-6a Vancer pied gauche, lock du pied droit derrière pied gauche
7-8a Vancer pied gauche, lock du pied droit derrière pied gauche

ROCK, COASTER, ROCK, SAILOR ¼ TURN RIGHT

1-2 Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
3&4 Coaster step arrière gauche
5-6 Rock step avant droit, remettre poids du corps sur pied gauche
7&8 Sailor step arrière droit en faisant ¼ tour vers la droite

ROCKING CHAIR, ROCK, COASTER

1-2 Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
3-4 Rock step arrière gauche, remettre poids du corps sur pied droit
5-6 Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
7&8 Coaster step arrière gauche

REPEAT
