

# Friends (fr)

拍數: 48      牆數: 0      級數:  
編舞者: Mariette Villeneuve (CAN) & Jean-Marc Villeneuve (CAN)  
音樂: Friends - Daniel Langlois



Position: Promenade (Homme à gauche de la femme se tenant par la main intérieur.)

## STEP (5X), SCUFF, CROSS TOUCH (2X)

L'homme lâche la main droite de la femme

1-5      **HOMME:** Step avant gauche, droit, gauche, droit, gauche avec 1 tour à gauche  
          **FEMME:** Step avant droit, gauche, droit, gauche, droit avec 1 tour à droite

L'homme reprend la main droite de la femme

6      **HOMME:** Scuff droit vers l'avant  
          **FEMME:** Scuff gauche vers l'avant  
7-8      **HOMME:** Cross touch droit devant gauche  
          **FEMME:** Cross touch gauche devant droit

## VIGNE/TOUCHE, VIGNE/SCUFF

L'homme lâche la main gauche de la femme et passe derrière elle

1-4      **HOMME:** Vigne à droite avec 1 tour à droite, touche gauche près du droit au 4ième temps  
          (prend main droite de la femme)  
          **FEMME:** Vigne à gauche avec 1 tour à gauche, touche droit près du gauche au 4ième temps

L'homme lâche main droite de la femme et passe derrière elle

5-8      **HOMME:** Vigne à gauche avec 1 tour à gauche vigne à droite avec 1 tour à droite temps  
          **FEMME:** Scuff droit près du gauche au 4ième scuff gauche près du droit au 4ième temps

L'homme reprend la main gauche de la femme

## SHUFFLE (4X)

1&2      **HOMME:** Shuffle avant droit  
          **FEMME:** Shuffle avant gauche  
3&4      **HOMME:** Shuffle avant gauche  
          **FEMME:** Shuffle avant droit  
5&6      **HOMME:** Shuffle avant droit  
          **FEMME:** Shuffle avant gauche  
7&8      **HOMME:** Shuffle avant gauche  
          **FEMME:** Shuffle avant droit

**HOMME: STEP(4X) SUR PLACE, FEMME: STEP(4X) 1 TOUR COMPLET), STEP (3X) ¾ TOUR, TOUCHE**

**Ne pas lâcher la main intérieur pendant ce prochain mouvement**

1-4      **HOMME:** Step droit, gauche, droit, gauche sur place se placer devant l'homme  
          **FEMME:** Step gauche, droit, gauche, droit avec 1 tour à gauche pour

**L'homme lève le bras gauche de la femme à la hauteur des épaules. La femme lève le bras droit de façon à avoir son bras droit sous son bras gauche et prendre la main gauche de l'homme au dessus de l'épaule. La femme a maintenant les bras croisés devant la poitrine. i.e. bras gauche par dessus bras droit. L'homme tient les 2 mains de la femme au dessus les épaules.**

**Pour le prochain mouvement ne pas lâcher les mains. L'homme passe sous son bras droit**

5-7      **HOMME:** Step droit, gauche, droit, avec ¾ tour à droite  
          **FEMME:** Step gauche, droit, gauche, avec ¾ tour à gauche

8      **HOMME:** Touche gauche près du droit  
          **FEMME:** Touche droit près du gauche

**L'homme termine face à ILOD et la femme face à OLOD. Le couple est maintenant face à face**

**VIGNE /TOUCHE, STEP (3X), TOUCHE**

1-4 **HOMME:** Vigne à gauche avec touche au 4ième temps

**FEMME:** Vigne à droite avec touche au 4ième temps

**Dans le prochain mouvement le couple tourne un autour de l'autre. Main gauche de l'homme à la hauteur de l'épaule et main droite près de la hanche de la femme**

5-7 **HOMME:** Step droit, gauche, droit, avec  $\frac{1}{4}$  tour à droite

**FEMME:** Step gauche, droit, gauche, avec  $\frac{1}{4}$  tour à droite

8 **HOMME:** Touche gauche près du droit

**FEMME:** Touche droit près du gauche

**L'homme est maintenant face à LOD et la femme est face à RLOD**

**STEP (3X), TOUCHE, STEP (3X), TOUCHE**

**L'homme lâche main droite de la femme et la femme passe sous le bras droit de l'homme**

1-3 **HOMME:** Step avant gauche, droit, gauche

**FEMME:** Step arrière droit, gauche, droit avec 1  $\frac{1}{4}$  tour à droite

**Face à ILOD**

4 **HOMME:** Touche droit près du gauche

**FEMME:** Touche gauche près du droit

5-7 **HOMME:** Step arrière droit, gauche, droit

**FEMME:** Step de côté gauche, droit, gauche avec  $\frac{3}{4}$  tour à gauche

**Face à LOD**

8 **HOMME:** Touche gauche près du droit

**FEMME:** Touche droit près du gauche

**REPEAT**

---