

# Get Your Feet Down (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍數: 0                      牆數: 2                      級數: Advanced  
編舞者: Michelle Chandonnet (CAN)  
音樂: 1-2-3 - Ann Tayler



Sequence: ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending

## PART A

### HEEL, HOOK, HEEL, TAP, RIGHT GRAPEVINE, TAP

- 1-4                      Talon droit avant, crochet droit devant la jambe gauche, talon droit avant, tap droit à côté du pied gauche  
5-8                      Step droit à droite, step gauche derrière le pied droit, step droit à droite, tap gauche à côté du pied droit

### HEEL, HOOK HEEL, TAP, LEFT GRAPEVINE, SCUFF

- 1-4                      Talon gauche avant, crochet gauche devant la jambe droite, talon gauche avant, tap gauche à côté du pied droit  
5-8                      Step gauche à gauche, step droit derrière le pied gauche, step gauche à gauche, scuff droit

### ROCK & CHAIR, DIAGONAL STEP, TAP, DIAGONAL STEP, TAP

- 1-2                      Rock droit avant, ramenez le poids sur le pied gauche,  
3-4                      Rock droit arrière, ramenez le poids sur le pied gauche  
5-8                      Step droit avant en diagonale, tap gauche à côté du pied droit  
5-8                      Step gauche avant en diagonale, tap droit à côté du pied gauche

### KICK, BACK CROSSED (4 X)

- 1-2                      Kick droit avant en diagonale, step droit croisé derrière le pied gauche  
3-4                      Kick gauche avant en diagonale, step gauche croisé derrière le pied droit  
5-8                      Répétez 1 à 4

## PART B

### SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP, SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP

- 1-4                      Step droit à droite, glissez gauche à côté du pied droit, step droit croisé devant le pied gauche, clap  
5-8                      Step gauche à gauche, glissez droit à côté du pied gauche, step gauche croisé devant le pied droit, clap

### BACK, LOCK, BACK, KICK, BACK, LOCK, BACK, KICK

- 1-4                      Step droit arrière, glissez gauche croisé devant le pied droit, step droit arrière, kick gauche avant  
5-8                      Step gauche arrière, glissez droit croisé devant le pied gauche, step gauche arrière, kick droit avant

### STEP, PIVOT ¼ TURN, STEP, PIVOT ¼ TURN, WALK, WALK, DOUBLE KICK

- 1-4                      Step droit avant, pivot ¼ tour à gauche, step droit avant, pivot ¼ tour à gauche  
5-6                      Steps dg avant  
7-8                      Double kick droit avant

### BACK, TOGETHER, STEP, TOGETHER, TWIST, TWIST, TWIST, TWIST

- 1-4                      Step droit arrière, step gauche à côté du pied droit, step droit avant, step gauche à côté du pied droit  
5-8                      Twist talons à droite, ramenez talons au center, twist talons à gauche, ramenez talons au center

## **MONTEREY TURN**

- 1-2 Pointe droit à droite, pivot  $\frac{1}{2}$  tour à droite sur le pied gauche en ramenant et déposant le pied droit à côté du pied gauche
- 3-4 Pointe gauche à gauche, step gauche ensemble

## **PART C**

### **STOMPS, CLAPS (4 X)**

- 1-8 Stomp droit avant, clap, stomp gauche avant, clap, stomp, droit avant, clap, stomp gauche avant, clap

**En chantant 1, 2, 3, 4 sur les stomps**

### **BACK TOE STRUTS**

- 1-4 Pointe droit arrière, déposez le talon droit, pointe gauche arrière, déposez le talon gauche
- 5-8 Pointe droit arrière, déposez le talon droit, pointe gauche arrière, déposez le talon gauche

### **STEP FORWARD, CLAP, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, CLAP, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, CLAP, STEP FORWARD, CLAP**

- 1-4 Step droit avant, clap, step gauche arrière  $\frac{1}{2}$  tour à droite, clap
- 5-8 Step droit avant  $\frac{1}{2}$  tour à droite, clap, step gauche avant, clap

**En chantant 3, 4, 5, 6 sur les steps**

### **CROSS TOE STRUTS**

- 1-4 Pointe droit croisé devant le pied gauche, déposez le talon droit, pointe gauche à gauche, déposez le talon gauche
- 5-8 Pointe droit croisé devant le pied gauche, déposez le talon droit, pointe gauche à gauche, déposez le talon gauche

## **PART D**

### **STEPS, PIVOTS MAKING $\frac{3}{4}$ TURN LEFT**

**Exécutez 4 steps pivots pour faire  $\frac{3}{4}$  tour à gauche**

- 1-2 Step droit avant, pivot  $\frac{1}{8}$  tour à gauche
- 3-4 Step droit avant, pivot  $\frac{1}{8}$  tour à gauche
- 5-6 Step droit avant, pivot  $\frac{1}{4}$  tour à gauche
- 7-8 Step droit avant, pivot  $\frac{1}{4}$  tour à gauche

### **STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF**

- 1-4 Step droit avant, glissez gauche derrière le pied droit, step droit avant, scuff gauche avant
- 5-8 Step gauche avant, glissez droit derrière le pied gauche, step gauche avant, scuff droit avant

### **TOE INSTEP, SCUFF, STEP, TOE INSTEP, SCUFF (2X)**

- 1-2 Pointe droit intérieure à côté du pied gauche, scuff droit à côté du pied gauche
- &3-4 Step droit ensemble, pointe gauche intérieure à côté du pied droit, scuff gauche à côté du pied droit
- &5-6 Step gauche ensemble, pointe droit intérieure à côté du pied gauche, scuff droit à côté du pied gauche
- &7-8 Step droit ensemble, pointe gauche intérieure à côté du pied droit, scuff gauche à côté du pied droit

### **LEFT GRAPEVINE, RIGHT GRAPEVINE $\frac{1}{4}$ TURN**

- 1-4 Step gauche à gauche, step droit derrière le pied gauche, step gauche à gauche, scuff droit avant
- 5-8 Step droit à droite, step gauche derrière le pied droit, step droit  $\frac{1}{4}$  tour à droite, step gauche ensemble

## **ENDING**

### **TOE INSTEP, SCUFF, STEP, TOE INSTEP, SCUFF (2X)**

- 1-2 Pointe droit intérieure à côté du pied gauche, scuff droit à côté du pied gauche

- &3-4 Step droit ensemble, pointe gauche intérieure à côté du pied droit, scuff gauche à côté du pied droit
- &5-6 Step gauche ensemble, pointe droit intérieure à côté du pied gauche, scuff droit à côté du pied gauche
- &7-8 Step droit ensemble, pointe gauche intérieure à côté du pied droit, scuff gauche à côté du pied droit

**LEFT GRAPEVINE, RIGHT GRAPEVINE ¼ TURN**

- 1-4 Step gauche à gauche, step droit derrière le pied gauche, step gauche à gauche, scuff droit avant
- 5-8 Step droit à droite, step gauche derrière le pied droit, step droit ¼ tour à droite, step gauche ensemble
-