

Good Day (fr)

拍數: 64 牆數: 0 級數:
編舞者: Manon Majeau (CAN) & Réal L'archevêque (CAN)
音樂: This'll Be A Real Good Day - Chad Austin



Position: Indienne (homme derrière la femme) ILOD

ROCK STEP, SHUFFLE CROSS, ROCK STEP, SHUFFLE CROSS (ILOD)

1-2 Rock step du pied droit de côté, ramenez le poids sur le pied gauche
3&4 Shuffle croisé dgd
5-6 Rock step du pied gauche de côté, ramenez le poids sur le pied droit
7&8 Shuffle croisé gdg

SIDE, BEHIND, ¼ TURN, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1-2 Pied droit à droite, pied gauche croisé derrière le pied droit

Position Side-By-Side Inversée (la femme est à gauche de l'homme)

3-4 Pied droit ¼ de tour à droite, scuff du pied gauche à côté du pied droit
5-6 Step gauche avant, glissez droit derrière le pied gauche
7-8 Step gauche avant, scuff droit

STEP, STEP, SHUFFLE FORWARD, STEP, STEP, SHUFFLE FORWARD

1-2 Step du pied droit avant, step du pied gauche avant
3&4 Shuffle avant dgd
5-6 Step du pied gauche avant, step du pied droit avant
7&8 Shuffle avant gdg

JAZZ BOX, TAP, JAZZ BOX, TAP

1-2 Step droit croisé devant le pied gauche, step gauche arrière
3-4 Step droit à droite, tap gauche à côté du pied droit
5-6 Step gauche croisé devant le pied droit, step droit arrière
7-8 Step gauche à gauche, tap droit à côté du pied gauche

MONTEREY TURN (2X)

Lâchez main gauche passez bras droit de la femme par dessus la tête de l'homme

1-2 Pointe droit à droite, ½ tour à droite en ramenant le pied droit à côté du pied gauche
3-4 Pointe gauche à gauche, ramenez le pied gauche à côté du pied droit

Passez bras droit de l'homme par-dessus la tête de la femme, reprendre, retour position side-by-side

5-6 Pointe droit à droite, ½ tour à droite en ramenant le pied droit à côté du pied gauche
7-8 Pointe gauche à gauche, ramenez le pied gauche à côté du pied droit

SHUFFLE BACK, ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP

1&2 Shuffle arrière dgd
3-4 Rock gauche arrière, ramenez le poids sur le pied droit
5&6 Shuffle avant gdg
7-8 Rock droit avant, ramenez le poids sur le pied gauche

STEP, LOCK, SHUFFLE, STEP, LOCK, SHUFFLE

1-2 Step droit avant, lock du pied gauche derrière le pied droit
3&4 Shuffle avant dgd
5-6 Step gauche avant, lock du pied droit derrière le pied gauche
7&8 Shuffle avant gdg

STEPS TURN, SCUFF, ROCK STEP CROISÉ, STEP, TAP

Lâchez main gauche passez bras droit de la femme par dessus la tête de l'homme

1-2 Step droit ¼ tour à droite, step gauche ¼ tour à droite

Passez bras droit de l'homme par-dessus la tête de la femme, reprendre main gauche ILOD

3-4 Step droit ¼ tour à droite, scuff gauche

Vous êtes en position indienne (homme derrière la femme), face à l'intérieur ILOD

5-6 Step gauche croisé devant le pied droit, ramenez le poids sur le pied droit

7-8 Step gauche à côté du pied droit, tap droit

REPEAT
