

32 Beide voeten spring $\frac{1}{4}$ draai rechtsom

Gewicht op LV

PART B

HIP AND ARM MOVEMENT RIGHT AND LEFT FORWARD

33 RV - stap met right-heup naar voor, armen achter

34 LV - sluit achter 3th pos. armen voor

35 RV - stap met right-heup naar voor, armen achter

36 LV - sluit achter 3th pos. armen voor

PART C

WALK, WALK, RUN-RUN-RUN

37 RV - loop naar voor

38 LV - loop naar voor

39 RV - stap voor

& LV - stap voor

40 RV - stap voor
