

# In The Sunshine (fr)

拍數: 32      牆數: 0      級數:  
編舞者: Johane Beudet (CAN) & Pierre Legare (CAN)  
音樂: Big Time - Big & Rich



## PAS DE LA FEMME

### STEP BACK, STEP BACK, SHUFFLE BACKWARD, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1-2            Reculer 2 pas dg  
3&4            Shuffle arrière droit, gauche, droit  
5-6            Pied gauche arrière (position double hand hold) & revenir sur pied droit avant

### Lâcher les mains & traverser épaule droite à épaule droite vers RLOD

- 7&8            Shuffle avant gauche, droit, gauche

### ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACKWARD, STEP BACKWARD, STEP FORWARD ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1-2            Pied droit avant (taper les mains du danseur face à vous) & revenir sur pied gauche arrière

### Traverser épaule gauche à épaule gauche, au passage prendre main gauche/femme dans main gauche/homme

- 3&4            Shuffle arrière droit, gauche, droit  
5-6            Pied gauche arrière & pied droit avant en ½ tour à droite pour finir en position left side-by-side  
7&8            Shuffle avant gauche, droit, gauche

### STEP FORWARD, STEP ¼ TURN RIGHT, SYNCOPATED WEAVE, WALKS, SHUFFLE FORWARD

### Passer bras gauche/homme par-dessus tête/femme et finir en position cross double hand hold

- 1-2            Pied droit avant & pied gauche à gauche en ¼ tour à droite  
3&4            Croiser pied droit derrière pied gauche & pied gauche à gauche & croiser pied droit devant pied gauche  
Garder les mains & passer bras gauche/homme par-dessus tête/femme  
5-6            Avancer 2 pas gd vers la LOD en traversant devant l'homme pour finir en position right side-by-side  
7&8            Shuffle avant gauche, droit, gauche

### STEP ¼ TURN LEFT, CROSS BEHIND, SIDE SHUFFLE, STEPS ¾ TURN RIGHT, SHUFFLE BACKWARD

### Passer bras droit/homme par-dessus tête/femme et finir en position cross double hand hold

- 1-2            Pied droit à droite en ¼ tour à gauche & croiser pied gauche derrière pied droit  
3&4            Shuffle de côté vers la droite droit, gauche, droit  
Changer de mains: prendre main droite/femme dans main gauche/homme  
5-6            Pied gauche avant en ¼ tour à droite & pied droit arrière en ½ tour à droite pour revenir en closed position  
7&8            Shuffle arrière gauche, droit, gauche

## PAS DE L'HOMME

### STEP FORWARD, STEP FORWARD, SHUFFLE FORWARD, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1-2            Avancer 2 pas gd  
3&4            Shuffle avant gauche, droit, gauche  
5-6            Pied droit arrière (position double hand hold) & revenir sur pied gauche avant

### Lâcher les mains & traverser épaule droite à épaule droite vers LOD

- 7&8            Shuffle avant droit, gauche, droit

### ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE IN PLACE, STEP FORWARD, STEP FORWARD, SHUFFLE FORWARD

- 1-2            Pied gauche avant (taper les mains du danseur face à vous) & revenir sur pied droit arrière

**Traverser épaule gauche à épaule gauche, au passage prendre main gauche/femme dans main gauche/homme**

- 3&4 Shuffle sur place gauche, droit, gauche  
5-6 Avancer 2 pas dg pour finir en position left side-by-side  
7&8 Shuffle avant droit, gauche, droit

**STEP FORWARD, STEP ¼ TURN LEFT, SYNCOPATED WEAVE, WALKS, SHUFFLE FORWARD**

**Passer bras gauche/homme par-dessus tête/femme et finir en position cross double hand hold**

- 1-2 Pied gauche avant & pied droit à droite en ¼ tour à gauche  
3&4 Croiser pied gauche derrière pied droit & pied droit à droite & croiser pied gauche devant pied droit

**Garder les mains & passer bras gauche/homme par-dessus tête/femme**

- 5-6 Avancer 2 pas dg vers la LOD en traversant derrière la femme pour finir en position right side-by-side  
7&8 Shuffle avant droit, gauche, droit

**STEP ¼ TURN RIGHT, CROSS BEHIND, SIDE SHUFFLE, STEP ¼ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD**

**Passer bras droit/homme par-dessus tête/femme et finir en position cross double hand hold**

- 1-2 Pied gauche à gauche en ¼ tour à droite & croiser pied droit derrière pied gauche  
3&4 Shuffle de côté vers la gauche gauche, droit, gauche

**Changer de mains: prendre main droite/femme dans main gauche/homme**

- 5-6 Pied droit avant en ¼ tour à gauche & pied gauche avant pour revenir en closed position  
7&8 Shuffle avant droit, gauche, droit

**REPEAT**

---