

# You Are The One (nl)

**COPPERKNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 36                      牆數: 4                      級數: Improver  
編舞者: Tiny Fijen  
音樂: You Are the One - Carlene Carter



## STAP 1 T/M 8 TOES TOUCHES, HEEL TOUCH, TOES TOUCH

- 1                      RV tik met teen rechts opzij
- 2                      RV tik met teen naast LV
- 3                      RV tik met teen links opzij
- 4                      RV tik met teen naast LV
- 5                      RV tik met hak naar voor
- 6                      RV zet neer naast LV
- 7                      LV tik met teen links opzij
- 8                      LV stap naar achter

## STAP 9 T/M 16 HEEL JACK RIGHT, 2(X), SHUFFLE LEFT, SHUFFLE RIGHT

- 9                      RV tik hak voor aan
- &                      RV terug op plaats
- 10                     LV tik met bal van de voet naast RV (buig left knie)
- &                      LV stap naar achter
- 11                     RV tik hak voor aan
- &                      RV terug op plaats
- 12                     LV tik met bal van de voet naast RV (buig left knie)
- 13                     LV stap naar voor
- &                      RV sluit naast LV
- 14                     LV stap naar voor
- 15                     RV stap naar voor
- &                      LV sluit nast RV
- 16                     RV stap naar voor

## STAP 17 T/M 24 ¼ TURN LEFT HEEL JACK,(2X), SHUFFLE RIGHT, SHUFFLE LEFT

- 17                     LV tik hak ¼ draai linksom voor aan
- &                      LV terug op plaats
- 18                     RV tik met bal van de voet naast LV (buig right knie)
- &                      RV stap naar achter
- 19                     LV tik hak ¼ draai linksom aan
- &                      LV terug op plaats
- 20                     RV tik met bal van de voet naast LV (buig right knie)
- 21                     RV stap naar voor
- &                      LV sluit naast RV
- 22                     RV stap naar voor
- 23                     LV stap naar voor
- &                      RV sluit naast LV
- 24                     LV stap naar voor

## STAP 25 T/M 30 CROSS ROCK, FULL TURN BACK, COASTER STEP

- 25                     RV kruis voor LV til deze gelijktijdig iets op
- 26                     LV terug op plaats
- 27                     RV draai ½ rechtsom stap naar voor
- 28                     LV stap naar voor draai ½ rechtsom op bal van RV (gewicht LV)
- 29                     RV stap naar voor

& LV stap naast RV  
30 RV stap naar voor

**STAP 31 T/M 36 SHUFFLE LEFT, ¼ TURN LEFT COASTER STEP, SHUFFLE LEFT**

31 LV stap naar voor  
& RV sluit naast LV  
32 LV zet voet ¼ draai naar links  
33 RV stap naar achter  
& LV stap naast RV  
34 RV stap naar voor  
35 LV stap naar voor  
& RV sluit aan naast LV  
36 LV stap naar voor

**REPEAT**

---