

Working Day And Night (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermediate west coast swing
編舞者: Tom Mickers (NL)
音樂: Workin' Day and Night - Michael Jackson



KICK BALL ¼ TURN STEP SIDE, SAILOR STEP, ROCK STEP, ½ TURN TRIPLE LEFT

1 RV - kick voor
& RV - sluit op de bal van de voet
2 LV - ¼ draai rechtsom, stap opzij
3 RV - kruis achter
& LV - stap iets links opzij
4 RV - stap rechts opzij
5 LV - rock voor
6 RV - sta op de plaats
7 LV - ¼ draai linksom
& RV - sluit
8 LV - ¼ draai linksom

HIP LIFT RIGHT AND LEFT, STEP ½ TURN LEFT, TOUCH, AND STEP ½ TURN RIGHT, TOUCH, HOLD

9 RV - tik voor op bal van de voet, til right-heup op
10 RV - stap voor
11 LV - tik voor op bal van de voet, til left-heup op
12 LV - stap voor
13 RV - stap voor
14 RV - ½ draai linksom, tik LV voor
& LV - ½ rechtsom, stap achter
15 RV - tik voor
16 Rust

STEP ½ TURN RIGHT, SWEEP, MODIFIED COASTER STEP, WALK-WALK, ANCHOR STEP

17 RV - stap voor
& LV - ½ draai rechtsom, stap achter
18 RV - sweep van voor naar achter
19 RV - kruis/lock achter
& LV - stap schuin links voor
20 RV - stap schuin rechts voor
21 LV - loop voor
22 RV - loop voor
23 LV - stap voor
& RV - sluit achter in 3th pos
24 LV - stap op de plaats

STEP BACK, ½ TURN LEFT, PRESS STEP, HOLD, FULL TURN RIGHT WITH A SCUFF AND HITCH, TOUCH, BODY-ROLL ¼ TURN LEFT

25 RV - stap achter
26 LV - ½ draai linksom, stap voor
27 RV - stap voor op bal van de voet (press)
28 Rust (gewicht op RV)
29&30 Volle draai rechtsom, scuff en hitch met LV
31-32 Body-roll ¼ draai linksom, gewicht op LV

REPEAT

TAG

Achter de 3e - 7e - en de 13e muur dans je alleen de eerste 16 tellen, op tel 16 i.p.v. Rust $\frac{1}{4}$ draai linksom met gewicht op de LV. Start weer met tel 1

Je kan dit goed horen op de muziek, telkens als Michael Jackson het refrein zingt "You Got Me Working Day and Night"

Speel een beetje met je afwerking in je dans dat past bij de muziek oa:

Op tel 15 -16 een snelle hoofd beweging van links naar rechts, beweeg ook je schouders mee!

Op tel 29 t/m 32 jumps in een circl op de plaats met beide voeten voor $\frac{3}{4}$ draai rechtsom of zelfs 1 en $\frac{3}{4}$ draai!

Probeer het eens, daag jezelf eens uit!
