

The Way (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Jan Svensen (USA)
音樂: The Way I Mate - Rednex



SIDE SHUFFLE, ROCK, RECOVER, HEEL SWITCH'S, TURNING ¼ LEFT

1&2 Cha-cha à droite (pied droit-pied gauche-pied droit)
3-4 Pied gauche dépose derrière en soulevant pied droit, pied droit redépose
5& Pied gauche talon devant, pied gauche assemblé
6& Pied droit talon devant, pied droit assemblé
7&8 Pied gauche talon devant, pied gauche assemblé, pied droit talon devant

Durant les "talons - assemblé" (heel switch) on doit faire 1/ 4 tour vers gauche

SIDE SHUFFLE, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN RIGHT, ROCK, RECOVER

1&2 Cha-cha à droite (pied droit-pied gauche-pied droit)
3-4 Pied gauche dépose derrière en soulevant pied droit, pied droit redépose
5&6 Cha-cha 1/ 2 tour vers droite (pied gauche-pied droit-pied gauche)
7-8 Pied droit dépose derrière en soulevant pied gauche, pied gauche redépose

HEEL HOOK, SHUFFLE, STEP ½ PIVOT, HOOK, SHUFFLE

1-2 Pied droit talon devant, pied droit coise devant le genou gauche (hook ou crochet)
3&4 Cha-cha avant (pied droit-pied gauche-pied droit)
5-6& Pied gauche dépose devant, pivot 1/ 2 tour vers droite, pied droit coise devant le genou gauche (hook ou crochet)
7&8 Cha-cha avant (pied droit-pied gauche-pied droit)

ROCK FORWARD, ROCK BACK,, ROCK FORWARD, ½ SHUFFLE TURN

1-2 Pied gauche dépose devant en soulevant pied droit, pied droit redépose sur place
3-4 Pied gauche dépose derrière en soulevant pied droit, pied droit redépose
5-6 Pied gauche dépose devant en soulevant pied droit, pied droit redépose sur place
7&8 Cha-cha 1/ 2 tour vers gauche (pied gauche-pied droit-pied gauche)

ON RECOMMENCE
