

Thunder Rolls (de)

拍數: 54 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Sabrina Gallus
音樂: The Thunder Rolls - Garth Brooks



KICK RIGHT ½ TURN RIGHT, TOUCH RIGHT, LOCKING SHUFFLE BACK RIGHT-LEFT-RIGHT, BACK ROCK, WALK WALK LEFT RIGHT

- 1 Mit dem Rechten Fuß nach vorne kicken. (12:00)
- Aus dem kick heraus ½ Drehung Auf dem Linken FußBallen um die rechte schulter. (6:00)**
- 2 Nach der Drehung die Rechten FußSpitze neben den Linken setzen, belastung bleibt Auf links
- 3 Mit dem Rechten Fuß einen Schritt zurück
- & Den Linken vor dem Rechten kreuzen und belasten
- 4 Mit dem Rechten einen Schritt zurück, belastung Auf rechts
- 5 Mit dem Linken Fuß einen Schritt zurück und den Rechten Fuß leicht anheben
- 6 Den Rechten Fuß wieder absetzen und belasten
- 7 Einen Schritt nach vorne Mit links
- 8 Einen Schritt nach vorne Mit rechts

CROSS TOUCH, ¼ TURN LEFT, 2X HEEL TOUCHES RIGHT, LEFT, 2X TOE TOUCHES RIGHT, LEFT, PIVOT TURN BACK LEFT

- 1 Linken Fuß über den Rechten kreuzen Mit der Linken FußSpitze Auf den Boden tippen belastung bleibt Auf rechts
- 2 ¼ Drehung um die Linke schulter, dabei einen Schritt Mit links nach vorne, in die neue blickrichtung (3uhr), belastung Auf links
- 3 Die rechte Hacke nach vorne Auf den Boden tippen
- & Rechten Fuß an Linken heran setzen und belasten
- 4 Die Linke Hacke nach vorne Auf den Boden tippen
- & Linken Fuß an Rechten heran setzen und belasten
- 5 Rechte FußSpitze neben dem Linken Fuß Auf tippen
- & Rechten Fuß neben dem Linken ab setzen und belasten
- 6 Linke FußSpitze neben dem Rechten Fuß Auf tippen, rechts bleibt belastet
- 7 Schritt zurück Mit links
- 8 ½ Drehung Auf beiden FußBallen um die Linke schulter, die belastung wechselt von rechts Auf links. (9:00)

MAMBO CROSS RIGHT, LEFT, HEEL SLIGHT CROSS, SIDE ROCK

- 1 Schritt Mit rechts nach rechts und kurz belasten dabei links ein wenig entlasten
- & Links wieder belasten und rechts entlasten
- 2 Rechts Mit einen Schritt vor links kreuzen
- 3 Schritt Mit links nach links und kurz belasten dabei rechts ein wenig entlasten
- & Rechts wieder belasten und links entlasten
- 4 Links Mit einen Schritt vor rechts kreuzen, belastung Auf links
- 5 Rechte Hacke vorne Auf tippen
- & Rechte Hacke wieder an den Linken Fuß heran ziehen, belastung Auf rechts
- 6 Linken Fuß Mit einem Schritt vor dem Rechten kreuzen
- 7 Mit rechts einen Schritt nach rechts und links entlasten
- 8 Links wieder belasten

SAILOR STEP, HEEL TOUCH, TOE TOUCH, ½ UNWIND TURN, BACK ROCK

- 1 Rechts hinter links kreuzen
- & Links an rechts heran setzen

- 2 Rechts wieder einen Schritt nach vorne, belastung Auf rechts
- 3 Linke Hacke anheben und FußSpitze neben dem Rechten Fuß Auf tippen
- & Linken Fuß wieder absetzen und belasten
- 4 Rechte Hacke anheben und FußSpitze neben dem Linken Fuß Auf tippen
- 5 Rechten Fuß hinter Linken kreuzen, nur die FußSpitze belasten
- 6 Belastung ist Auf der Rechten FußSpitze und der Linken Hacke. In dieser position eine ½ Drehung um die rechte schulter, die füße müssen nach der Drehung geschlossen nebeneinander stehen belastung ist Auf links.(3:00)
- 7 Mit rechts einen Schritt zurück und belasten, links leicht anheben
- 8 Links wieder belasten

SHUFFLE TURN ¼ RIGHT, SIDE ROCK, JAZZ BOX

- 1 Mit rechts einen Schritt nach rechts Mit ¼ Drehung um die rechte schulter. (6:00)
- & Den Linken Fuß an den Rechten heran setzen, belastung ist Auf links
- 2 Einen Schritt Mit rechts nach vorne. (6:00)
- 3 Links einen Schritt nach links, rechts leicht anheben
- 4 Rechts wieder belasten
- 5 Links über rechts kreuzen
- & Mit rechts einen kleinen Schritt zurück
- 6 Mit links einen Schritt nach links
- 7 Rechts über links kreuzen
- & Mit links einen kleinen Schritt zurück
- 8 Mit rechts einen Schritt nach rechts

SWIFFEL, HEEL TOUCHES, KICK TURN ¼ RIGHT, ROCK STEP

- 1 Belastung Auf beiden FußBallen und die Hacken nach links drehen
- 2 Belastung bleibt gleich, Hacken wieder zurück drehen
- 3 Belastung Auf links, die rechte Hacke nach vorne tippen
- & Rechts wieder an links heran setzen und die belastung wechselt Auf rechts
- 4 Linke Hacke nach vorne tippen & links wieder an rechts heran setzen und belasten
- 5 Die rechte FußSpitze neben links Auf tippen
- 6 Belastung Auf der Linken FußSpitze und ¼ Drehung um die rechte schulter, dabei einen kick Mit rechts nach vorne in die neue richtung. (9:00)
- 7 Aus dem kick, Mit rechts einen Schritt zurück und links leicht anheben
- 8 Links wieder belasten

SIDE TOUCH RIGHT, CROSS STEP RIGHT, SIDE TOUCH LEFT, CROSS TOUCH LEFT, SHUFFLE LEFT, RIGHT, LEFT

- 1 Rechte FußSpitze rechts Auf tippen
- 2 Rechts Mit einen Schritt vor links kreuzen, belastung Auf rechts
- 3 Linke FußSpitze links Auf tippen
- 4 Linke FußSpitze gekreuzt vor dem Rechten Auf tippen
- 5 Mit links einen Schritt nach vorne
- & Rechts an den Linken heran setzen und belasten
- 6 Links einen Schritt nach vorne, belastung links

REPEAT
