

Take Me Home! Mama (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Mario Champagne (CAN)
音樂: Mama Take Me Home - Rednex



SIDE TOUCH, ¼ TURN RIGHT, COASTER STEP, HEEL & HEEL, TOGETHER, HEEL & HEEL

- 1-2 Touche pied droit à droit, ¼ de tour à droit sur pied gauche avec poids
3&4 Pied droit derriere, pied gauche à côté du droit, pied droit devant
5&6 Taper le talon gauche devant, lever le genou gauche, taper le talon gauche devant
& Pied gauche à côté du droit
7&8 Taper le talon droit devant, lever le genou droit, taper le talon droit devant

Pour les comptes de 5 à 8, on peut rajouter un jeu de mains:

Les mains a la hauteur des hanches, devant, et suivre le même mouvement des genoux (à la fais dodo) comme si on tenait une corde entre les mains

MONTEREY TURN ½ (MODIFY WITH KICK-BALL-CROSS), VAUDEVILLE & DOUBLE CLAP

- 1-2 Pointe du pied droit à droit, ½ tour à droit en ramenant le pied droit à côté du pied gauche et poids sur pied droit
3&4 Coup de pied gauche devant, pied gauche à côté du droit, croiser pied droit devant le gauche
5-6 Pied gauche à gauche, croisé pied droit derriere le gauche
&7 Pied gauche à gauche, talon du pied droit devant en diagonal droit
&8 Taper des mains 2 fois

SHUFFLE TWICE, ROCK STEP, SWEEP ½ TURN & TOGETHER, HOLD

- 1&2 Pied droit devant, pied gauche à côté du droit, pied droit devant
3&4 Pied gauche devant, pied droit à côté du gauche, pied gauche devant
5-6 Rock du pied droit devant, retour sur pied gauche derriere
7-8 Ronde du pied droit à droit avec un ½ tour à droit sur le pied gauche en assemblant le pied droit à côté du pied gauche (terminer poids sur le droit), pause

SIDE SWITCHES, HEEL SWITCHES FORWARD, WEAWE, SIDE JUMP, TOUCH

- 1& Pointe du pied gauche à gauche, pied gauche à côté du droit
2& Pointe du pied droit à droit, pied droit à côté du gauche
3& Talon gauche devant, pied gauche à côté du droit
4& Talon droit devant, pied droit à côté du gauche
5-6 Pied gauche à gauche, croisé pied droit derriere le gauche
&7 Pied gauche à gauche, croisé pied droit devant le gauche
&8 Petit saut du pied gauche à gauche, touche pied droit à côté du gauche

REPEAT

TAG

Après le 7ième mur, rajouter 4 temps (vous êtes face au mur de 9hrs et vous terminer face à 3 hrs)

MONTEREY TURN ½

- 1-2 Pointe pied droit à droit, ½ tour à droit en ramenant le pied droit à côté du pied gauche poids sur pied droit
3-4 Pointe du pied gauche à gauche, pied gauche à côté du pied droit