

She Brings (fr)

拍數: 80

牆數: 4

級數: Intermediate/Advanced west coast
swing



編舞者: David Matton (FR)

音樂: She Brings the Lightning Down - Shannon Brown

RIGHT VINE, CROSS SHUFFLE, POINTE, TOGETHER, WITH ¼ TURN LEFT, POINT, LEFT SHUFFLE

- 1-2 Ecarter pied droit à droit, poser pied gauche derrière pied droit (12:00)
&3&4 Ecarter pied droit à droit, poser pied gauche croisé devant pied droit, écarter pied droit à droit, poser pied gauche croisé devant pied droit (pied droitc sur pied gauche)
5&6 Pointer pied droit à droit, ramener pied droit à côté du pied gauche en faisant ¼ de tour à gauche, pointer pied droit à droit (9:00)
7&8 Pas chassés avant gauche (gauche, droit, gauche)

LEFT VINE, CROSS SHUFFLE, POINT, TOGETHER WITH ¼ TURN RIGHT, POINT, RIGHT SHUFFLE

- 1-2 Ecarter pied gauche à gauche, poser pied droit derrière pied gauche
&3&4 Ecarter pied gauche à gauche, poser pied droit croisé devant pied gauche, écarter pied gauche à gauche, poser pied gauche croisé devant pied gauche (pied droitc sur pied droit)
5&6 Pointer pied gauche à gauche, ramener pied gauche à côté du pied droit en faisant ¼ de tour à droit, pointer pied gauche à gauche (12:00)
7&8 Pas chassés avant droit (droit, gauche, droit)

SWITCHES, TOGETHER, RIGHT SCUFF, RIGHT STOMP, LEFT STEP BACK, HEEL FAN

- 1&2 Pointer pied droit à droit, ramener pied droit à côté du pied gauche, pointer pied gauche à gauche
&3&4 Ramener pied gauche à côté du pied droit, pointer pied droit à droit, ramener pied droit à côté du pied gauche, pointer pied droit à droit
&5&6 Ramener pied droit à côté du pied gauche, scuff pied droit à côté du pied gauche, poser pied droit devant, poser pied gauche légèrement derrière
&7&8 Ecarter les 2 talons, ramener au center, écarter, ramener

WALK FORWARD, RIGHT SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, WALK BACKWARD, SHUFFLE

- 1-2 Marcher pied droit puis pied gauche
3&4 Pas chassé avant droit (droit, gauche, droit)
5 Faire ½ tour à droit sur pied droit en posant pied gauche derrière (6:00)
6 Marcher pied droit derrière
7&8 Pas chassés arrière gauche (gauche, droit, gauche)

ROCK STEP, ¼ TURN LEFT, VAUDEVILLE, ¾ TURN LEFT, LEFT HOOK

- 1-2 Rock step arrière droit, remettre pied droitc sur pied gauche
3 Faire ¼ de tour à gauche sur pied gauche en posant pied droit à droit (3:00)
4& Poser pied gauche derrière pied droit, poser pied droit à côté du pied gauche
5 Mettre talon gauche dans la diagonale gauche
&6 Ramener pied gauche à côté du pied droit, croiser pied droit devant pied gauche
7 Faire ¾ de tour à gauche (finir pied droitc sur pied droit) (6:00)
8 Hook pied gauche devant pied droit

STEP FORWARD DIAGONALLY, TOUCH, SYNCOPATED ROCK STEP BACK, TOUCH

- 1-2 Avancer pied gauche en diagonale, toucher pied droit à côté du pied gauche
&3-4 Reculer pied droit, remettre pied droitc sur pied gauche, toucher pied droit à côté du pied gauche
5-6 Avancer pied droit en diagonale, toucher pied gauche à côté du pied droit

&7-8 Reculer pied gauche, remettre pied droit sur pied droit, step pied gauche à côté du pied droit

SWITCHES, TOGETHER, RIGHT SCUFF, RIGHT STOMP, LEFT STEP BACK, HEEL FAN

1&2 Pointer pied droit à droit, ramener pied droit à côté du pied gauche, pointer pied gauche à gauche

&3&4 Ramener pied gauche à côté du pied droit, pied droit à droit, ramener, pointer pied droit à droit

&5&6 Ramener pied droit à côté du pied gauche, scuff pied droit, stomp pied droit devant pied gauche, pied gauche stomp derrière pied droit

&7&8 Ecarter les talons, ramener, écarter, ramener

POINT, HEEL TAP AND SNAP X3, SYNCOPATED ROCK STEP CROSS

1 Pointe pied droit à droit en regardant le pied droit et snap la main droite

2-3-4 Poser et relever talon en faisant des snap mais droit sur les temps (pied droit sur pied droit à la fin)

5& Croiser pied gauche devant pied droit, remettre pied droit sur pied droit

6&7 Poser pied gauche à gauche, remettre pied droit sur pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

&8 Remettre pied droit sur pied droit, poser pied gauche à gauche

STEP 1/8 TURN TWICE, KICK BALL CHANGE TWICE

1-2 Avancer légèrement pied droit, faire 1/8 tour à gauche

3-4 Avancer légèrement pied droit, faire 1/8 tour à gauche (3:00)

5-6 Kick ball change pied droit

7-8 Kick ball step pied droit

POINT, HEEL TAP AND SNAP X3, SYNCOPATED STEP CROSS

1 Pointer pied gauche à gauche en regardant le pied gauche et snap la main gauche

2-3-4 Poser et relever le talon x en faisant des snap main sur les temps (pied droit sur pied gauche à la fin)

5& Croiser pied droit devant pied gauche, remettre pied droit sur pied gauche

6&7 Pose pied droit à droit, mettre pied droit sur pied gauche, croiser pied droit devant pied droit

&8 Remettre pied droit sur pied gauche, poser pied droit à côté du pied gauche

REPEAT
