

On The Double (fr)

COPPER KNOB
STEPPERS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver polka
編舞者: Kathy Hunyadi (USA)
音樂: Fall Like Rain - Eric Clapton



Cette danse a un rythme "polka" donc n'importe quel double 2-step ou shuffle "vivant" s'adaptera très bien.

SHUFFLE, TURN, SHUFFLE, TURN, SHUFFLE, WALK, WALK

1&2 Shuffle droite vers l'avant, pivoter ½ tour vers la droite sur droite
3&4 Shuffle arrière gauche, droite, gauche, pivoter ½ tour vers la droite sur gauche
5&6 Shuffle avant droite
7-8 Avancer droite, gauche

SAILOR SHUFFLE, ¼ TURN, SAILOR SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP

1&2 Croiser gauche derrière droite, pas légèrement à droit pied droite, pas sur place pied gauche
3&4 Tourner ¼ tour vers la droite en croisant droite derrière gauche, pas légèrement à gauche avec gauche, pas sur place pied droite
5-6 Rock avant sur gauche, revenir sur droite
7-8 Reculer gauche, ramener droite à côté de gauche, avancer gauche

SIDE SHUFFLE, ½ TURN, SIDE SHUFFLE, KICK BALL CHANGE, ¼ TURN

1&2 Shuffle vers la droite, pivoter ½ tour vers la droite sur droite
3&4 Shuffle vers la gauche
5&6 Kick droite devant, reculer droite, pas sur place pied gauche
7-8 Avancer droite, pivoter ¼ tour vers la gauche, pas sur place pied gauche

CROSSING SHUFFLE, ¼ TURN, ½ TURN, COASTER STEP, WALK, WALK

1&2 Croiser droite devant gauche, pas légèrement à gauche avec gauche, croiser droite devant gauche
3-4 Avancer gauche en pivotant ¼ tour vers la gauche, pivoter ½ tour vers la gauche sur gauche, reculer droite
5&6 Reculer gauche, ramener droite à côté de gauche, avancer gauche
7-8 Avancer droite, avancer gauche

REPEAT