

Not 2 Tuff 4 U (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Claudia Eisenhower (DE) & Sheldon Eisenhower (DE)
音樂: Tuff Enuff - Wynonna



STEP STRUTS, CROSS STRUTS

- 1 Right Fußspitze etwas nach vorn tippen
- 2 Einen Schritt auf den right Fuß gleichzeitig einmal in die Finger schnipsen
- 3 Left Fußspitze etwas nach vorn tippen
- 4 Einen Schritt auf den left Fuß gleichzeitig einmal in die Finger schnipsen
- 5 Right Fußspitze kreuzt vor den left Fuß tippen
- 6 Einen Schritt auf den right Fuß gleichzeitig einmal in die Finger schnipsen
- 7 Left Fußspitze zur left Seite
- 8 Einen Schritt auf den left Fuß gleichzeitig einmal in die Finger schnipsen

CROSS, UNWIND, KICKS, SAILOR SHUFFLE, SAILOR SHUFFLE W ¼ TURN LEFT

- 1 Kreuzschritt right Fuß vor den left Fuß
- 2 Es folgt eine halbe Drehung nach links (Gewicht auf den left Fuß verlagern)
- 3-4 Kick right Fuß nach vorn, Kick right Fuß zur right Seite
- 5&6 Right Fuß kreuzt hinter dem left Fuß, left Fuß zur left Seite, right Fuß zur right Seite
- 7 Left Fuß kreuzt hinter dem right Fuß
- & Right Fuß zur right Seite gleichzeitig mit einer viertel Drehung nach left
- 8 Left Fuß zur left Seite

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, MONTEREY TURN, KICKS FORWARD

- 1-2 Zwei Schritte nach vorn rechts, links
- 3 Right Fußspitze zur right Seite tippen
- 4 Right Fuß an den left Fuß heran gleichzeitig mit eine halbe Drehung nach rechts
- 5-6 Left Fußspitze zur left Seite tippen, left Fuß an den right Fuß heran
- 7-8 Kick right Fuß nach vorn zweimal

COASTER STEP, ROCK STEP, COASTER STEP, STOMP, STOMP

- 1& Ein Schritt nach hinten mit dem right Fuß, left Fuß an den right Fuß heran
- 2 Ein Schritt nach vorn mit dem right Fuß
- 3-4 Left Fuß nach vorn, Rock Step zurück auf den right Fuß (Gewicht drauf)
- 5& Ein Schritt nach hinten mit dem left Fuß, right Fuß an den left Fuß heran
- 6 Ein Schritt nach vorn mit dem left Fuß
- 7-8 Stomp right Fuß nach vorn, Stomp left Fuß nach vorn

REPEAT

BRÜCKE

Nach jedem vierten mal durch, kommt eine 16 Count Brücke. Nach der Brücke wieder von vorn anfangen

KICK BALL CHANGE PIVOT TURN, KICK BALL CHANGE PIVOT TURN

- 1&2 Kick right Fuß nach vorn, right Fuß nach hinten, Gewicht auf den left Fuß verlagern
- 3-4 Right Fuß nach vorn, Es folgt eine halbe Drehung nach links
- 5&6 Kick right Fuß nach vorn, right Fuß nach hinten, Gewicht auf den left Fuß verlagern
- 7-8 Right Fuß nach vorn, Es folgt eine halbe Drehung nach links

RIGHT TOE TAPS, LEFT TOE TAPS, 4 COUNT HIP GRIND

- 1-2 Right Fußspitze nach vorn mit zwei Toe Taps
- 3-4 Left Fußspitze nach vorn mit zwei Toe Taps

