

My Soul (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 48 牆數: 4 級數: Intermediate polka
編舞者: Linda Sansoucy (CAN)
音樂: I Feel a Sin Comin' On - Jason McCoy



FORWARD KICK, BACK STEP, BACK TOE TOUCH, THREE TIMES, PIVOT ¼, HOLD

1&2 Pied droit kick avant, pied droit derrière, pied gauche touché derrière
3&4 Pied gauche kick avant, pied gauche derrière, pied droit touché derrière
5&6 Pied droit kick avant, pied droit derrière, pied gauche touché derrière
7 Pivot ¼ tour à gauche (garder poids sur pied gauche)
8 Pause

FORWARD KICK, SIDE KICK, SAILOR SHUFFLE, FORWARD STEP, 3X HEEL RAISE ½ TURN RIGHT

1-2 Pied droit kick avant, pied gauche kick de côté
3&4 Pied droit croisé derrière pied gauche, pied gauche à gauche, pied droit à droite
5 Pied gauche avant
6-7-8 Pivot ½ tour à droit sur la plante des pieds en relevant les talons 3 fois (garder poids sur pied gauche)

SIDE ROCK STEP, SLOW SAILOR SHUFFLE RIGHT, SLOW SAILOR SHUFFLE LEFT

1-2 Pied droit de côté, ramener le poids sur le pied gauche
3-4-5 Pied droit croisé derrière pied gauche, pied gauche à gauche, pied droit à droite
6-7-8 Pied gauche croisé derrière pied droit, pied droit à droit, pied gauche à gauche

STEP ½ PIVOT, STEP ½ PIVOT, MONTEREY ¾ TURN RIGHT

1-2 Pied droit devant, pivot ½ tour à gauche
3-4 Pied droit devant, pivot ½ tour à gauche
5-6 Pied droit pointe à droite, pivot ¾ tour à droite sur le pied gauche en assemblant le pied droit
7-8 Pied gauche pointe à gauche, pied gauche assemblé au pied droit

WEAVE ¼ TURN LEFT, SLOW COASTER STEP

1-2 Pied droit à droite, pied gauche croisé derrière pied droit
3-4 Pied droit à droite, pied gauche croisé devant pied droit
5 Pied droit arrière en tournant ¼ tour à gauche
6-7-8 Pied gauche arrière, pied droit arrière, pied gauche avant

SCUFF, TOE TOUCH, 2X HEEL BOUNCES, FORWARD HEEL TOUCH, BACK TOE TOUCH, PIVOT ½, HOLD

1 Pied droit scuff avant
2 Pied droit déposer la plante sur place
3-4 Pied droit taper le talon 2 fois sur le sol (garder le poids sur pied droit)
5-6 Pied gauche toucher le talon devant, pied gauche toucher la plante derrière
7 Pivoter ½ tour à gauche (garder poids sur pied gauche)
8 Hold

REPEAT

TAG

After wall 1

2X RIGHT JAZZ BOXES ¼ TURN

1-2 Pied droit croisé devant, pied gauche tourne ¼ tour à droit
3-4 Pied droit à droite, pied gauche assemblé

5-6 Pied droit croisé devant, pied gauche tourne $\frac{1}{4}$ tour à droit
7-8 Pied droit à droite, pied gauche assemblé

RESTART

Restart after count 32 on walls 4 and 5
