

# My Heart (fr)

拍數: 56      牆數: 2      級數: Intermediate  
編舞者: Chantal Gagnon  
音樂: If My Heart Had Wings - Faith Hill



## STEP, STEP, POINT, STEP BACK, TRIPLE STEP ½ TURN LEFT, STEP RIGHT, LEFT

- 1-2      Pied d devant, pied g devant  
3-4      Toucher la pointe du pied d derrière le pied g, déposer le pied d derrière  
5&6      Pied g derrière en ¼ de tour à g, pied d à côté du pied g, pied g à côté du pied d en ¼ de tour à g  
7-8      Pied d devant, pied g devant

## POINT, STEP BACK, TRIPLE STEP ½ TURN LEFT, VINE RIGHT WITH KICKS LEFT

- 1-2      Toucher la pointe du pied d derrière le pied g, déposer le pied d derrière  
3&4      Pied g derrière en ¼ de tour à g, pied d à côté du pied g, pied g à côté du pied d en ¼ de tour à g  
5-6      Pied d à d, pied g croisé derrière le pied d  
&7-8      Pied d à d, 2 coups de pied g en 45 degrees à g

## 4      STEP, ½ MONTEREY TURN, VINE RIGHT WITH KICKS LEFT

- &1      Retour pied g au center, toucher la pointe du pied d à d  
2      ½ tour à d en terminant le pied d à côté du pied g  
3-4      Toucher la pointe du pied g à g, retour du pied g au center  
5-6      Pied d à d, pied g croisé derrière le pied d  
&7-8      Pied d à d, 2 coups de pied g en 45 degrees à g

## ½ MONTEREY TURN, SHUFFLES FORWARD

- &1      Retour pied g au center, toucher la pointe du pied d à d  
2      ½ tour à d en terminant le pied d à côté du pied g  
3-4      Toucher la pointe du pied g à g, retour du pied g au center  
5&6      Pied d devant, pied g à côté du pied d, pied d devant  
7&8      Pied g devant, pied d à côté du pied g, pied g devant

## SAILOR SHUFFLES, KICK BALL CHANGE TWICE

- 1&2      Pied d croisé derrière le pied g, pied g à g, pied d à d  
3&4      Pied g croisé derrière le pied d, pied d à d, pied g à g  
5&6      Coup de pied d devant, plante du pied d à côté du pied g, pied g sur place  
7&8      Coup de pied d devant, plante du pied d à côté du pied g, pied g sur place

## ROCK STEP FORWARD, ½ TURN RIGHT (STEP-STEP), SAILOR SHUFFLES

- 1-2      Pied d devant avec le poids, retour du poids sur pied g derrière  
3-4      ½ tour à d sur le pied g en déposant le pied d au center, pied g sur place  
5&6      Pied d croisé derrière le pied g, pied g à g, pied d à d  
7&8      Pied g croisé derrière le pied d, pied d à d, pied g à g

## KICK BALL CHANGE TWICE, ROCK STEP FORWARD, STEP, STEP

- 1&2      Coup de pied d devant, plante du pied d à côté du pied g, pied g sur place  
3&4      Coup de pied d devant, plante du pied d à côté du pied g, pied g sur place  
5-6      Pied d devant avec poids, retour du poids sur le pied g derrière  
7-8      Pied d sur place(à côté du pied gauche), pied g sur place(à côté du pied droit)

REPEAT

---